N° ACTA: VIFLNATMASVA

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- VI FASE AUTONÓMICA LARGA DISTANCIA NATACIÓN MASTER
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**
  20 DICIEMBRE 2020

- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
- FEDERACION CASTILLA Y LEÓN NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- VALLADOLID
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
- C.P.T.D. RIO ESGUEVA
- **PISCINA DE 25 M. –8 CALLES.**

- **CLUBES PARTICIPANTES**
  SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: JUAN DÍEZ
JUEZ DE SALIDAS:
JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:
JEFE DE CRONOMETRADORES:
CRONO VOLANTE:
CRONOMETRADORES:

EVA TORDABLE	MARINAO LOPEZ
PABLO COBREROS	ESTHER SASETA
GEMA CAMINERO	ANTONIO GARCÍA
NIEVES ALONSO	ROSARIO CAPELLAN
NURIA VALDESPINO	LOURDES GRIJALBA
JULIO URIZARNA	PAULA ALONSO
AURORA RAMOS	CONCEPCIÓN SAEZ
MERCEDES ACERA	FRCO J. ALVAREZ

CAMARA DE SALIDAS:
LOCUTOR:
PREMIACION:
DURACIÓN COMPETICIÓN:
CRONOMETRAJE ELECTRONICO:
SECRETARIA:
SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: JUAN DIEZ

Sumario de inscritos — Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.D. Tizona Burgos	01358	ESP	2	2	4	2	2	4	-	-	-
C.N. Abulense	00529	ESP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	3	-	3	3	-	3	-	-	-
C.N. Leon	00480	ESP	2	1	3	2	1	3	-	-	-
Cd Upstream	01514	ESP	11	4	15	11	4	15	-	-	-
Club Benavente Natacion	P0909	ESP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Número total de 6 clubes			20	8	28	20	8	28	-	-	-

Prueba 1 — 1500m Libre — Open
20/12/2020 — Resultados

Puntos: FINA 2020

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	SERRANO SANZ, Rubén	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	**18:39.45**	434
2.	DE FRUTOS DE PABLOS, Alvaro	93	C.D. Tizona Burgos	**18:53.31**	419
3.	LOPEZ JIMENEZ, Alberto	96	C.N. Abulense	**19:07.83**	403
4.	FERNANDEZ FERNANDEZ, Enrique	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	**19:26.50**	384
5.	RECIO REGUERO, Diego	95	Cd Upstream	**20:02.03**	351
6.	MORENO CRESPO, Jonathan	99	C.N. Leon	**20:03.85**	349
7.	MERINO GONZÁLEZ, Raúl	74	Cd Upstream	**20:08.71**	345

1. SERRANO SANZ, Rubén — 80 — C.N. Bierzo-Ponferrada — **18:39.45** — 434

50m:	34.10	34.10	450m:		850m:		1250m:		
100m:	1:09.03	34.93	500m:	6:01.39	900m:	11:03.65	1300m:	16:10.35	
150m:			550m:		950m:		1350m:		
200m:	2:19.58		600m:	7:16.62	1000m:	12:20.16	1400m:	17:26.62	
250m:			650m:		1050m:		1450m:		
300m:	3:32.47		700m:	8:32.17	1100m:	13:36.67	1500m:	18:39.45	
350m:			750m:		1150m:				
400m:	4:46.22		800m:	9:47.64	1200m:	14:53.48			

2. DE FRUTOS DE PABLOS, Alvaro — 93 — C.D. Tizona Burgos — **18:53.31** — 419

50m:	33.64	33.64	450m:		850m:		1250m:		
100m:	1:08.83	35.19	500m:	6:06.18	900m:	11:12.52	1300m:	16:23.42	
150m:			550m:		950m:		1350m:		
200m:	2:20.93		600m:	7:21.73	1000m:	12:29.68	1400m:	17:40.59	
250m:			650m:		1050m:		1450m:		
300m:	3:35.05		700m:	8:37.46	1100m:	13:47.41	1500m:	18:53.31	
350m:			750m:		1150m:				
400m:	4:50.46		800m:	9:54.87	1200m:	15:05.30			

3. LOPEZ JIMENEZ, Alberto — 96 — C.N. Abulense — **19:07.83** — 403

50m:	32.81	32.81	450m:		850m:		1250m:		
100m:	1:09.38	36.57	500m:	6:11.22	900m:	11:29.26	1300m:	16:42.57	
150m:			550m:		950m:		1350m:		
200m:	2:23.27		600m:	7:30.03	1000m:	12:48.27	1400m:	17:56.09	
250m:			650m:		1050m:		1450m:		
300m:	3:39.26		700m:	8:49.56	1100m:	14:06.96	1500m:	19:07.83	
350m:			750m:		1150m:				
400m:	4:55.07		800m:	10:09.59	1200m:	15:25.71			

4. FERNANDEZ FERNANDEZ, Enrique — 99 — C.N. Bierzo-Ponferrada — **19:26.50** — 384

50m:	33.77	33.77	450m:		850m:		1250m:		
100m:	1:08.78	35.01	500m:	6:13.88	900m:	11:28.81	1300m:	16:46.78	
150m:			550m:		950m:		1350m:		
200m:	2:21.76		600m:	7:32.39	1000m:	12:47.45	1400m:	18:08.07	
250m:			650m:		1050m:		1450m:		
300m:	3:38.45		700m:	8:51.90	1100m:	14:06.84	1500m:	19:26.50	
350m:			750m:		1150m:				
400m:	4:55.64		800m:	10:10.32	1200m:	15:26.40			

5. RECIO REGUERO, Diego — 95 — Cd Upstream — **20:02.03** — 351

50m:	35.25	35.25	450m:		850m:		1250m:		
100m:	1:12.89	37.64	500m:	6:28.13	900m:	11:51.69	1300m:	17:18.41	
150m:			550m:		950m:		1350m:		
200m:	2:29.90		600m:	7:47.58	1000m:	13:13.14	1400m:	18:40.44	
250m:			650m:		1050m:		1450m:		
300m:	3:48.44		700m:	9:08.01	1100m:	14:34.84	1500m:	20:02.03	
350m:			750m:		1150m:				
400m:	5:08.00		800m:	10:30.21	1200m:	15:56.41			

6. MORENO CRESPO, Jonathan — 99 — C.N. Leon — **20:03.85** — 349

50m:	34.84	34.84	450m:		850m:		1250m:		
100m:	1:11.69	36.85	500m:	6:32.07	900m:	11:57.35	1300m:	17:22.73	
150m:			550m:		950m:		1350m:		
200m:	2:28.36		600m:	7:53.10	1000m:	13:18.57	1400m:	18:44.26	
250m:			650m:		1050m:		1450m:		
300m:	3:48.21		700m:	9:14.95	1100m:	14:39.67	1500m:	20:03.85	
350m:			750m:		1150m:				
400m:	5:09.78		800m:	10:36.11	1200m:	16:01.22			

7. MERINO GONZÁLEZ, Raúl — 74 — Cd Upstream — **20:08.71** — 345

50m:	36.22	36.22	450m:		850m:		1250m:		
100m:	1:14.41	38.19	500m:	6:35.39	900m:	12:02.28	1300m:	17:27.95	
150m:			550m:		950m:		1350m:		
200m:	2:33.38		600m:	7:57.28	1000m:	13:23.83	1400m:	18:49.72	
250m:			650m:		1050m:		1450m:		
300m:	3:53.66		700m:	9:18.77	1100m:	14:44.84	1500m:	20:08.71	
350m:			750m:		1150m:				
400m:	5:14.34		800m:	10:40.07	1200m:	16:06.21			

Prueba 1, Todos, 1500m Libre, Open

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
8.	FERNÁNDEZ LÓPEZ, Javier	85	Cd Upstream	**20:26.02**	330

50m:	37.77	37.77	450m:		850m:		1250m:	
100m:	1:17.63	39.86	500m:	6:47.21	900m:	12:17.73	1300m:	17:45.89
150m:			550m:		950m:		1350m:	
200m:	2:39.61		600m:	8:09.22	1000m:	13:40.05	1400m:	19:08.81
250m:			650m:		1050m:		1450m:	
300m:	4:02.01		700m:	9:31.83	1100m:	15:01.37	1500m:	20:26.02
350m:			750m:		1150m:			
400m:	5:24.33		800m:	10:54.93	1200m:	16:23.79		

9.	RODRIGUEZ CARRASCAL, Javier	88	Cd Upstream	**20:26.05**	330

50m:	36.71	36.71	450m:		850m:		1250m:	
100m:	1:17.11	40.40	500m:	6:45.52	900m:	12:15.58	1300m:	17:45.49
150m:			550m:		950m:		1350m:	
200m:	2:39.14		600m:	8:07.58	1000m:	13:38.36	1400m:	19:08.27
250m:			650m:		1050m:		1450m:	
300m:	4:01.71		700m:	9:30.30	1100m:	15:00.46	1500m:	20:26.05
350m:			750m:		1150m:			
400m:	5:23.77		800m:	10:52.89	1200m:	16:22.96		

10.	ALONSO RAMIREZ, Alfonso	92	Club Benavente Natacion	**20:46.65**	314

50m:	37.32	37.32	450m:		850m:		1250m:	
100m:	1:17.07	39.75	500m:	6:51.66	900m:	12:27.64	1300m:	
150m:			550m:		950m:		1350m:	
200m:	2:39.60		600m:	8:14.77	1000m:	13:51.88	1400m:	19:25.08
250m:			650m:		1050m:		1450m:	
300m:	4:03.60		700m:	9:38.19	1100m:	15:15.69	1500m:	20:46.65
350m:			750m:		1150m:			
400m:	5:27.95		800m:	11:02.19	1200m:	16:49.63		

11.	LAZARO DELGADO, David	67	Cd Upstream	**21:07.20**	299

50m:	37.67	37.67	450m:		850m:		1250m:	
100m:	1:17.70	40.03	500m:	6:52.11	900m:	12:34.86	1300m:	18:18.77
150m:			550m:		950m:		1350m:	
200m:	2:40.86		600m:	8:17.27	1000m:	14:00.42	1400m:	19:43.77
250m:			650m:		1050m:		1450m:	
300m:	4:04.30		700m:	9:42.98	1100m:	15:26.64	1500m:	21:07.20
350m:			750m:		1150m:			
400m:	5:27.80		800m:	11:08.58	1200m:	16:52.70		

12.	GAMARRA OLMEDO, Jorge	85	Cd Upstream	**21:16.28**	293

50m:	36.53	36.53	450m:		850m:		1250m:	
100m:	1:16.76	40.23	500m:	6:53.40	900m:	12:38.90	1300m:	18:25.64
150m:			550m:		950m:		1350m:	
200m:	2:38.41		600m:	8:19.25	1000m:	14:04.47	1400m:	19:51.55
250m:			650m:		1050m:		1450m:	
300m:	4:03.54		700m:	9:45.12	1100m:	15:31.68	1500m:	21:16.28
350m:			750m:		1150m:			
400m:	5:28.25		800m:	11:12.25	1200m:	16:58.43		

13.	HERRÁN DE LA MAZA, Pablo	77	Cd Upstream	**21:36.26**	280

50m:	39.26	39.26	450m:		850m:		1300m:	18:49.39
100m:	1:20.53	41.27	500m:	7:13.98	900m:	13:04.14	1350m:	
150m:			550m:		950m:		1400m:	20:14.52
200m:	2:47.81		600m:	8:42.55	1000m:	14:30.09	1450m:	
250m:			650m:		1050m:		1500m:	21:36.26
300m:	4:16.21		700m:	10:10.57	1150m:			
350m:			750m:		1200m:	17:22.86		
400m:	5:45.80		800m:	11:37.47	1250m:			

14.	GONZÁLEZ-AQUISO RAMOS, Jaime	79	Cd Upstream	**21:48.22**	272

50m:	38.88	38.88	450m:		850m:		1250m:	
100m:	1:20.01	41.13	500m:	7:05.87	900m:	12:59.21	1300m:	18:53.24
150m:			550m:		950m:		1350m:	
200m:	2:44.33		600m:	8:33.92	1000m:	14:27.18	1400m:	20:21.30
250m:			650m:		1050m:		1450m:	
300m:	4:10.67		700m:	10:01.98	1100m:	15:55.31	1500m:	21:48.22
350m:			750m:		1150m:			
400m:	5:38.15		800m:	11:30.72	1200m:	17:23.88		

15.	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	**21:57.82**	266

50m:	36.46	36.46	450m:		850m:		1250m:	
100m:	1:14.71	38.25	500m:	6:48.12	900m:	12:47.39	1300m:	18:56.71
150m:			550m:		950m:		1350m:	
200m:	2:34.96		600m:	8:15.64	1000m:	14:19.31	1400m:	20:29.58
250m:			650m:		1050m:		1450m:	
300m:	3:56.65		700m:	9:46.38	1100m:	15:51.62	1500m:	21:57.82
350m:			750m:		1150m:			
400m:	5:21.52		800m:	11:16.34	1200m:	17:24.03		

Prueba 1, Todos, 1500m Libre, Open

Clasificación			AN		Tiempo	Pts
16.	CARRANZA MARTIN, Paula		90	C.D. Tizona Burgos	**22:00.73**	335

50m:	41.22	41.22	400m:	5:44.88	1:29.19	800m:	11:40.90	1:29.53	1200m:	17:38.80	1:28.77
100m:	1:22.66	41.44	500m:	7:14.01	1:29.13	900m:	13:10.87	1:29.97	1300m:	19:07.79	1:28.99
200m:	2:48.16	1:25.50	600m:	8:41.40	1:27.39	1000m:	14:40.18	1:29.31	1400m:	20:36.58	1:28.79
300m:	4:15.69	1:27.53	700m:	10:11.37	1:29.97	1100m:	16:10.03	1:29.85	1500m:	22:00.73	1:24.15

17.	GARCIA ALVAREZ, Maria Jose		71	Club Benavente Natacion						**22:01.06**	335
50m:	41.14	41.14	450m:			850m:			1250m:		
100m:	1:23.47	42.33	500m:	7:18.38		900m:	13:12.71		1300m:	19:21.06	
150m:			550m:			950m:			1350m:		
200m:	2:51.94		600m:	8:46.44		1000m:	14:40.87		1400m:	20:33.50	
250m:			650m:			1050m:			1450m:		
300m:	4:21.09		700m:	10:15.28		1100m:	16:08.90		1500m:	22:01.06	
350m:			750m:			1150m:					
400m:	5:49.96		800m:	11:44.08		1200m:	17:37.77				

18.	SEQUERA CARO, Miriam		97	C.N. Leon						**22:17.15**	323
50m:	41.02	41.02	450m:			850m:			1250m:		
100m:	1:20.64	39.62	500m:	6:55.63		900m:	12:48.77		1300m:	18:57.03	
150m:			550m:			950m:			1350m:		
200m:	2:42.97		600m:	8:22.78		1000m:	14:16.76		1400m:	20:39.72	
250m:			650m:			1050m:			1450m:		
300m:	4:06.45		700m:	9:50.22		1100m:	15:48.39		1500m:	22:17.15	
350m:			750m:			1150m:					
400m:	5:30.81		800m:	11:21.57		1200m:	17:21.03				

19.	PELLITERO MORENO, Samuel		82	C.N. Leon						**22:19.22**	253
50m:	39.07	39.07	450m:			850m:			1250m:		
100m:	1:20.09	41.02	500m:	7:14.59		900m:	13:16.58		1300m:	19:21.50	
150m:			550m:			950m:			1350m:		
200m:	2:46.15		600m:	8:45.28		1000m:	14:47.85		1400m:	20:52.73	
250m:			650m:			1050m:			1450m:		
300m:	4:14.90		700m:	10:16.19		1100m:	16:18.85		1500m:	22:19.22	
350m:			750m:			1150m:					
400m:	5:44.35		800m:	11:47.07		1200m:	17:50.03				

20.	MORCHON FUENTES, Oscar J		72	Cd Upstream						**22:24.76**	250
50m:	40.45	40.45	450m:			850m:			1250m:		
100m:	1:23.59	43.14	500m:	7:22.38		900m:	13:24.75		1300m:	19:27.84	
150m:			550m:			950m:			1350m:		
200m:	2:52.21		600m:	8:53.02		1000m:	14:55.63		1400m:	21:40.30	
250m:			650m:			1050m:			1450m:		
300m:	4:22.27		700m:	10:23.76		1100m:	16:26.59		1500m:	22:24.76	
350m:			750m:			1150m:					
400m:	5:52.38		800m:	11:54.41		1200m:	17:57.34				

21.	SAMANIEGO MIGUÉLEZ, Paloma		78	Cd Upstream						**22:58.99**	295
50m:	35.46	35.46	400m:	5:52.33	1:32.34	800m:	12:06.92	1:33.50	1200m:	18:20.64	1:34.12
100m:	1:21.83	46.37	500m:	7:26.18	1:33.85	900m:	13:40.02	1:33.10	1300m:	19:53.80	1:33.16
200m:	2:50.08	1:28.25	600m:	8:59.61	1:33.43	1000m:	15:13.86	1:33.84	1400m:	21:27.92	1:34.12
300m:	4:19.99	1:29.91	700m:	10:33.42	1:33.81	1100m:	16:46.52	1:32.66	1500m:	22:58.99	1:31.07

22.	PACIOS PEDRERO, Marta		75	Cd Upstream						**23:01.96**	293
50m:	40.37	40.37	450m:			850m:			1250m:		
100m:	1:22.27	41.90	500m:	7:25.18		900m:	13:39.14		1300m:	19:55.44	
150m:			550m:			950m:			1350m:		
200m:	2:51.28		600m:	8:59.19		1000m:	15:12.43		1400m:		
250m:			650m:			1050m:			1450m:		
300m:	4:21.69		700m:	10:32.88		1100m:	16:45.81		1500m:	23:01.96	
350m:			750m:			1150m:					
400m:	5:53.14		800m:	12:05.64		1200m:	18:20.19				

23.	PRIETO MONEDERO, Victor		92	Cd Upstream						**23:18.63**	222
50m:	41.12	41.12	450m:			850m:			1250m:		
100m:	1:23.33	42.21	500m:	7:23.67		900m:	13:49.45		1300m:	20:12.27	
150m:			550m:			950m:			1350m:		
200m:	2:51.28		600m:	8:57.50		1000m:	15:25.38		1400m:	21:48.08	
250m:			650m:			1050m:			1450m:		
300m:	4:20.99		700m:	10:33.45		1100m:	17:01.35		1500m:	23:18.63	
350m:			750m:			1150m:					
400m:	5:52.14		800m:	12:11.24		1200m:	18:36.69				

24.	FERNANDEZ LEBRATO, Mª Angeles		70	C.D. Tizona Burgos						**24:05.27**	256
50m:	40.71	40.71	450m:			850m:			1250m:		
100m:	1:25.17	44.46	500m:	7:49.06		900m:	14:17.23		1300m:	20:51.87	
150m:			550m:			950m:			1350m:		
200m:	3:00.92		600m:	9:25.74		1000m:	15:55.54		1400m:	22:29.37	
250m:			650m:			1050m:			1450m:		
300m:	4:36.71		700m:	11:02.86		1100m:	17:33.92		1500m:	24:05.27	
350m:			750m:			1150m:					
400m:	6:13.45		800m:	12:39.87		1200m:	19:12.97				

Junta de Castilla y León
TURBO
UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes
CASTILLA Y LEÓN
es vida
AFEDECYL ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

Prueba 1, Todos, 1500m Libre, Open

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
25.	ASENJO SANTAMARIA, Jose Luis	58	Cd Upstream	**24:06.91**	201

50m:	43.37	43.37	450m:		850m:			1250m:			
100m:	1:28.11	44.74	500m:	7:55.83	900m:	14:25.90		1300m:	20:57.06		
150m:			550m:		950m:			1350m:			
200m:	3:01.91		600m:	9:34.31	1000m:	16:03.39		1400m:	22:33.88		
250m:			650m:		1050m:			1450m:			
300m:	4:39.90		700m:	11:11.82	1100m:	17:41.10		1500m:	24:06.91		
350m:			750m:		1150m:						
400m:	6:17.46		800m:	12:49.45	1200m:	19:18.94					

26.	GARCÍA GENTO, María	77	Cd Upstream	**24:23.91**	246						
50m:	46.17	46.17	450m:		850m:			1250m:			
100m:	1:32.26	46.09	500m:	8:06.31	900m:	14:38.45		1300m:	21:11.45		
150m:			550m:		950m:			1350m:			
200m:	3:10.90		600m:	9:44.58	1000m:	16:16.80		1400m:	22:48.03		
250m:			650m:		1050m:			1450m:			
300m:	4:50.00		700m:	11:21.95	1100m:	17:55.38		1500m:	24:23.91		
350m:			750m:		1150m:						
400m:	6:28.26		800m:	13:00.34	1200m:	19:33.94					

27.	BOAL FERNÁNDEZ, Laura	83	Cd Upstream	**25:25.18**	218						
50m:	45.32	45.32	400m:	6:37.93	1:41.94	800m:	13:28.24	1:42.53	1200m:	20:20.52	1:42.64
100m:	1:33.73	48.41	500m:	8:20.75	1:42.82	900m:	15:11.98	1:43.74	1300m:	22:03.38	1:42.86
200m:	3:14.94	1:41.21	600m:	10:02.57	1:41.82	1000m:	16:54.80	1:42.82	1400m:	23:45.67	1:42.29
300m:	4:55.99	1:41.05	700m:	11:45.71	1:43.14	1100m:	18:37.88	1:43.08	1500m:	25:25.18	1:39.51

28.	CARRANZA RODRIGUEZ, Luis Guillermo	57	C.D. Tizona Burgos	**25:59.59**	160						
50m:	45.46	45.46	450m:		850m:			1250m:			
100m:	1:34.43	48.97	500m:	8:28.29	900m:	15:30.53		1300m:	22:32.61		
150m:			550m:		950m:			1350m:			
200m:	3:16.01		600m:	10:13.99	1000m:	17:16.26		1400m:	24:16.94		
250m:			650m:		1050m:			1450m:			
300m:	5:00.46		700m:	11:59.54	1100m:	19:01.04		1500m:	25:59.59		
350m:			750m:		1150m:						
400m:	6:44.29		800m:	13:44.81	1200m:	20:47.60					