N° ACTA: VIIIFLNMASVA

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- VIII FASE LARGA DISTANCIA NATACIÓN MÁSTER VA
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**
  12 DICIEMBRE 2021 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
  FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
  LUGAR DE CELEBRACION.
- VALLADOLID
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
- CEAR RIO ESGUEVA
- **PISCINA DE 25 M. – 8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**
  SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: JUAN DÍEZ
JUEZ DE SALIDAS:
JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:
JEFE DE CRONOMETRADORES:
CRONO VOLANTE:
CRONOMETRADORES:

JUAN C. ORTEGA	DAVINIA GUERRA
JORGE DOURAL	ESTHER SASETA
GEMA CAMINERO	AURORA RAMOS
INES MORAN	ROSARIO CAPELLAN
ROBUSTIANO CANO	CONCHI SÁEZ
LOURDES GRIJALBA	MARIA CANO
JULIO URIZARNA	BEATRIZ BARRIO
JAVIER IBAÑEZ	NIEVES ALONSO

CAMARA DE SALIDAS:
LOCUTOR:
PREMIACION:
DURACIÓN COMPETICIÓN:
CRONOMETRAJE ELECTRONICO:
SECRETARIA: ANTONIO GARCÍA
SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: JUAN DÍEZ

Sumario de inscritos — Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores: Masc.	Fem.	Total	Individuales Masc.	Fem.	Total	Relevos Masc.	Fem.	Total
C.D. Tizona Burgos	01358	ESP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
C.D. Torrelago Wellness	01351	ESP	2	-	2	2	-	2	-	-	-
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
C.N. Leon	00480	ESP	-	2	2	-	2	2	-	-	-
Cd Upstream	01514	ESP	3	1	4	3	1	4	-	-	-
Club Benavente Natacion	P0909	ESP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Número total de 6 clubes			8	4	12	8	4	12	-	-	-

Prueba 1 — 3000m Libre — Open
12/12/2021 — Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	SERRANO SANZ, Rubén	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	**38:17.31**	402

50m:	35.17	35.17	800m:	9:58.58	1550m:		2300m:	29:14.31	
100m:	1:10.95	35.78	850m:		1600m:	20:10.77	2350m:		
150m:			900m:	11:13.76	1650m:		2400m:	30:32.43	
200m:	2:23.93		950m:		1700m:	21:27.89	2450m:		
250m:			1000m:	12:29.67	1750m:		2500m:	31:50.47	
300m:	3:38.19		1050m:		1800m:	22:45.37	2550m:		
350m:			1100m:	13:45.95	1850m:		2600m:	33:08.94	
400m:	4:53.46		1150m:		1900m:	24:03.50	2650m:		
450m:			1200m:	15:02.16	1950m:		2700m:	34:27.72	
500m:	6:09.47		1250m:		2000m:	25:21.95	2750m:		
550m:			1300m:	16:19.19	2050m:		2800m:	35:46.38	
600m:	7:26.08		1350m:		2100m:	26:39.92	2850m:		
650m:			1400m:	17:36.11	2150m:		2900m:	37:04.29	
700m:	8:42.63		1450m:		2200m:	27:56.36	2950m:		
750m:			1500m:	18:53.07	2250m:		3000m:	38:17.31	

2.	GONZALEZ MAESO, Esau	77	C.D. Torrelago Wellness	**38:55.81**	382				
50m:	34.62	34.62	800m:	10:01.83	1550m:		2300m:	29:50.93	
100m:	1:11.02	36.40	850m:		1600m:	20:36.39	2350m:		
150m:			900m:	11:19.58	1650m:		2400m:	31:10.93	
200m:	2:24.30		950m:		1700m:	21:56.73	2450m:		
250m:			1000m:	12:38.08	1750m:		2500m:	32:30.26	
300m:	3:38.80		1050m:		1800m:	23:16.12	2550m:		
350m:			1100m:	13:57.64	1850m:		2600m:	33:48.00	
400m:	4:54.30		1150m:		1900m:	24:34.81	2650m:		
450m:			1200m:	15:17.92	1950m:		2700m:	35:07.36	
500m:	6:10.19		1250m:		2000m:	25:54.25	2750m:		
550m:			1300m:	16:37.76	2050m:		2800m:	36:25.66	
600m:	7:26.90		1350m:		2100m:	27:14.38	2850m:		
650m:			1400m:	17:57.54	2150m:		2900m:	37:43.28	
700m:	8:43.82		1450m:		2200m:	28:33.07	2950m:		
750m:			1500m:	19:16.31	2250m:		3000m:	38:55.81	

3.	MERINO GONZÁLEZ, Raúl	74	Cd Upstream	**41:28.38**	316				
50m:	37.93	37.93	800m:	10:54.63	1550m:		2300m:	31:37.29	
100m:	1:17.87	39.94	850m:		1600m:	21:51.61	2350m:		
150m:			900m:	12:16.62	1650m:		2400m:	33:00.77	
200m:	2:39.52		950m:		1700m:	23:15.46	2450m:		
250m:			1000m:	13:39.00	1750m:		2500m:	34:24.16	
300m:	4:02.31		1050m:		1800m:	24:38.62	2550m:		
350m:			1100m:	15:01.44	1850m:		2600m:		
400m:	5:24.90		1150m:		1900m:	26:02.80	2650m:		
450m:			1200m:	16:23.28	1950m:		2700m:	37:14.47	
500m:	6:47.74		1250m:		2000m:	27:26.30	2750m:		
550m:			1300m:	17:45.33	2050m:		2800m:	38:39.43	
600m:	8:10.48		1350m:		2100m:	28:50.99	2850m:		
650m:			1400m:	19:07.21	2150m:		2900m:	40:04.27	
700m:	9:32.66		1450m:		2200m:	30:13.55	2950m:		
750m:			1500m:	20:30.00	2250m:		3000m:	41:28.38	

4.	MORENO CRESPO, Yaiza	01	C.N. Leon	**41:37.62**	397				
50m:	37.16	37.16	800m:	10:49.82	1550m:		2300m:	31:47.14	
100m:	1:16.74	39.58	850m:		1600m:	21:57.03	2350m:		
150m:			900m:	12:12.39	1650m:		2400m:	33:12.07	
200m:	2:36.92		950m:		1700m:	23:20.11	2450m:		
250m:			1000m:	13:34.56	1750m:		2500m:	34:36.74	
300m:	3:58.01		1050m:		1800m:	24:44.44	2550m:		
350m:			1100m:	14:57.02	1850m:		2600m:	36:01.87	
400m:	5:20.31		1150m:		1900m:	26:08.88	2650m:		
450m:			1200m:	16:20.49	1950m:		2700m:	37:25.64	
500m:	6:42.29		1250m:		2000m:	27:33.71	2750m:		
550m:			1300m:	17:46.76	2050m:		2800m:	38:50.29	
600m:	8:05.29		1350m:		2100m:	28:58.16	2850m:		
650m:			1400m:	19:07.91	2150m:		2900m:	40:15.71	
700m:	9:27.80		1450m:		2200m:	30:23.01	2950m:		
750m:			1500m:	20:33.21	2250m:		3000m:	41:37.62	

Prueba 1, Todos, 3000m Libre, Open

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
5.	ALONSO RAMIREZ, Alfonso	92	Club Benavente Natacion	**42:09.23**	301

50m:	38.57	38.57	800m:	11:01.81	1550m:		2300m:	32:11.73
100m:	1:18.18	39.61	850m:		1600m:	22:17.98	2350m:	
150m:			900m:	12:25.39	1650m:		2400m:	33:37.37
200m:	2:40.00		950m:		1700m:	23:42.76	2450m:	
250m:			1000m:	13:50.18	1750m:		2500m:	35:02.98
300m:	4:02.25		1050m:		1800m:	25:07.48	2550m:	
350m:			1100m:	15:15.60	1850m:		2600m:	36:29.43
400m:	5:25.82		1150m:		1900m:	26:32.24	2650m:	
450m:			1200m:	16:39.87	1950m:		2700m:	37:55.87
500m:	6:49.38		1250m:		2000m:	27:56.11	2750m:	
550m:			1300m:	18:04.53	2050m:		2800m:	39:21.81
600m:	8:12.83		1350m:		2100m:	29:20.52	2850m:	
650m:			1400m:	19:29.10	2150m:		2900m:	40:47.22
700m:	9:37.33		1450m:		2200m:	30:45.89	2950m:	
750m:			1500m:	20:52.96	2250m:		3000m:	42:09.23

6.	FERNÁNDEZ LÓPEZ, Javier	85	Cd Upstream	**42:56.64**	285

50m:	38.90	38.90	800m:	11:17.50	1550m:		2300m:	32:58.29
100m:	1:19.45	40.55	850m:		1600m:	22:52.50	2350m:	
150m:			900m:	12:44.17	1650m:		2400m:	34:22.56
200m:	2:42.52		950m:		1700m:	24:20.13	2450m:	
250m:			1000m:	14:11.24	1750m:		2500m:	35:49.75
300m:	4:08.21		1050m:		1800m:	25:46.86	2550m:	
350m:			1100m:	15:37.99	1850m:		2600m:	37:15.62
400m:	5:33.28		1150m:		1900m:	27:12.59	2650m:	
450m:			1200m:	17:04.38	1950m:		2700m:	38:41.13
500m:	6:58.91		1250m:		2000m:	28:39.26	2750m:	
550m:			1300m:	18:30.87	2050m:		2800m:	40:06.08
600m:	8:25.56		1350m:		2100m:	30:05.43	2850m:	
650m:			1400m:	19:58.28	2150m:		2900m:	41:32.95
700m:	9:52.59		1450m:		2200m:	31:31.56	2950m:	
750m:			1500m:	21:25.59	2250m:		3000m:	42:56.64

7.	LAZARO DELGADO, David	67	C.D. Torrelago Wellness	**43:10.39**	280

50m:	38.52	38.52	800m:	11:12.01	1550m:		2300m:	33:00.88
100m:	1:19.09	40.57	850m:		1600m:	22:45.21	2350m:	
150m:			900m:	12:37.56	1650m:		2400m:	34:27.03
200m:	2:42.81		950m:		1700m:	24:13.82	2450m:	
250m:			1000m:	14:03.71	1750m:		2500m:	35:54.34
300m:	4:07.19		1050m:		1800m:	25:42.37	2550m:	
350m:			1100m:	15:30.29	1850m:		2600m:	37:22.99
400m:	5:31.39		1150m:		1900m:	27:11.76	2650m:	
450m:			1200m:	16:57.07	1950m:		2700m:	38:51.54
500m:	6:56.77		1250m:		2000m:	28:39.07	2750m:	
550m:			1300m:	18:23.32	2050m:		2800m:	40:19.10
600m:	8:21.27		1350m:		2100m:	30:03.76	2850m:	
650m:			1400m:	19:49.31	2150m:		2900m:	41:46.63
700m:	9:46.13		1450m:		2200m:	31:33.70	2950m:	
750m:			1500m:	21:16.52	2250m:		3000m:	43:10.39

8.	HERRÁN DE LA MAZA, Pablo	77	Cd Upstream	**43:32.61**	273

50m:	39.14	39.14	800m:	11:36.20	1550m:		2300m:	33:32.11
100m:	1:20.65	41.51	850m:		1600m:	23:22.42	2350m:	
150m:			900m:	13:04.07	1650m:		2400m:	34:59.26
200m:	2:46.26		950m:		1700m:	24:49.37	2450m:	
250m:			1000m:	14:32.50	1750m:		2500m:	36:28.18
300m:	4:13.43		1050m:		1800m:	26:16.56	2550m:	
350m:			1100m:	16:01.03	1850m:		2600m:	37:52.21
400m:	5:40.72		1150m:		1900m:	27:43.05	2650m:	
450m:			1200m:	17:29.88	1950m:		2700m:	39:18.64
500m:	7:09.29		1250m:		2000m:	29:10.32	2750m:	
550m:			1300m:	18:59.25	2050m:		2800m:	40:43.57
600m:	8:37.86		1350m:		2100m:	30:37.07	2850m:	
650m:			1400m:	20:27.06	2150m:		2900m:	42:08.16
700m:	10:05.71		1450m:		2200m:	32:04.52	2950m:	
750m:			1500m:	21:54.75	2250m:		3000m:	43:32.61

9.	GARCIA ALVAREZ, Maria Jose	71	Club Benavente Natacion	**46:37.20**	282

50m:	45.13	45.13	600m:	9:18.67	1150m:		1700m:	26:31.72
100m:	1:31.25	46.12	650m:		1200m:	18:44.58	1750m:	
150m:			700m:	10:54.06	1250m:		1800m:	28:04.87
200m:	3:03.80		750m:		1300m:	20:18.04	1850m:	
250m:			800m:	12:28.62	1350m:		1900m:	29:47.78
300m:	4:36.77		850m:		1400m:	21:51.88	1950m:	
350m:			900m:	14:02.07	1450m:		2000m:	31:10.09
400m:	6:10.83		950m:		1500m:	23:25.45	2050m:	
450m:			1000m:	15:35.97	1550m:		2100m:	32:43.28
500m:	7:45.39		1050m:		1600m:	24:59.08	2150m:	
550m:			1100m:	17:09.54	1650m:		2200m:	34:16.65
2250m:			2400m:	37:21.69	2550m:		2700m:	42:00.16
2300m:	35:49.63		2450m:		2600m:	40:26.36	2750m:	
2350m:			2500m:	38:53.96	2650m:		2800m:	43:33.34

Prueba 1, Todos, 3000m Libre, Open

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
2850m:	2900m: 45:07.09	2950m:	3000m: 46:37.20		
10.	BOAL FERNÁNDEZ, Laura	83	Cd Upstream	**51:40.60**	207
50m: 44.02	44.02 800m: 13:09.78	1550m:	2300m: 39:12.23		
100m: 1:31.25	47.23 850m:	1600m: 26:51.36	2350m:		
150m:	900m: 14:50.09	1650m:	2400m: 41:00.28		
200m: 3:08.06	950m:	1700m: 28:36.05	2450m:		
250m:	1000m: 16:31.54	1750m:	2500m: 42:47.19		
300m: 4:46.97	1050m:	1800m: 30:20.00	2550m:		
350m:	1100m: 18:14.49	1850m:	2600m: 44:34.82		
400m: 6:28.12	1150m:	1900m: 32:06.31	2650m:		
450m:	1200m: 19:58.58	1950m:	2700m: 46:22.81		
500m: 8:07.89	1250m:	2000m: 33:53.00	2750m:		
550m:	1300m: 21:41.77	2050m:	2800m: 48:10.74		
600m: 9:47.04	1350m:	2100m: 35:40.85	2850m:		
650m:	1400m: 23:25.16	2150m:	2900m: 49:57.71		
700m: 11:28.87	1450m:	2200m: 37:26.38	2950m:		
750m:	1500m: 25:08.29	2250m:	3000m: 51:40.60		
11.	CARRANZA RODRIGUEZ, Luis Guillermo	57	C.D. Tizona Burgos	**52:20.58**	157
50m: 45.72	45.72 800m: 13:33.33	1550m:	2300m: 39:57.50		
100m: 1:33.37	47.65 850m:	1600m: 27:33.44	2350m:		
150m:	900m: 15:16.90	1650m:	2400m: 41:44.00		
200m: 3:13.72	950m:	1700m: 29:18.55	2450m:		
250m:	1000m: 16:59.97	1750m:	2500m: 43:28.00		
300m: 4:55.37	1050m:	1800m: 31:04.08	2550m:		
350m:	1100m: 18:44.97	1850m:	2600m: 45:16.77		
400m: 6:39.37	1150m:	1900m: 32:49.83	2650m:		
450m:	1200m: 20:30.40	1950m:	2700m: 47:03.02		
500m: 8:22.44	1250m:	2000m: 34:36.90	2750m:		
550m:	1300m: 22:15.94	2050m:	2800m: 48:49.82		
600m: 10:05.30	1350m:	2100m: 36:24.08	2850m:		
650m:	1400m: 24:01.62	2150m:	2900m: 50:35.89		
700m: 11:48.40	1450m:	2200m: 38:10.96	2950m:		
750m:	1500m: 25:46.97	2250m:	3000m: 52:20.58		
Baja enf.	SEQUERA CARO, Miriam	97	C.N. Leon		