N° ACTA: VIIIFLNVA

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- VIII FASE LARGA DISTANCIA NATACIÓN VA
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**
  12 DICIEMBRE 2021 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
  FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
  LUGAR DE CELEBRACION.
- VALLADOLID
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
- CEAR RIO ESGUEVA
- **PISCINA DE 25 M. – 8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**
  SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: JUAN DÍEZ
JUEZ DE SALIDAS:
JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:
JEFE DE CRONOMETRADORES:
CRONO VOLANTE:
CRONOMETRADORES:

JUAN C. ORTEGA	DAVINIA GUERRA
JORGE DOURAL	ESTHER SASETA
GEMA CAMINERO	AURORA RAMOS
INES MORAN	ROSARIO CAPELLAN
ROBUSTIANO CANO	CONCHI SÁEZ
LOURDES GRIJALBA	MARIA CANO
JULIO URIZARNA	BEATRIZ BARRIO
JAVIER IBAÑEZ	NIEVES ALONSO

CAMARA DE SALIDAS:
LOCUTOR:
PREMIACION:
DURACIÓN COMPETICIÓN:
CRONOMETRAJE ELECTRONICO:
SECRETARIA: ANTONIO GARCÍA
SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: JUAN DÍEZ

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.D Triatlón Lacerta	01753	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
C.D. Torrelago Wellness	01351	ESP	6	2	8	6	2	8	-	-	-
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	2	-	2	2	-	2	-	-	-
C.N. Castilla-Burgos	00727	ESP	1	4	5	1	4	5	-	-	-
C.N. Ciudad De Avila	P0906	ESP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
C.N. Leon	00480	ESP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
C.N. Parquesol	P0904	ESP	3	7	10	3	7	10	-	-	-
C.N. Riavall	01005	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Cd Acuatico Leon	01483	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Club Benavente Natacion	P0909	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Número total de 10 clubes			14	18	32	14	18	32	-	-	-

Prueba 1 — 2000m Libre — 1 - 80 años
12/12/2021 — Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	CANO GONZALEZ, Guillermo (2000)	07	C.D. Torrelago Wellness	**23:27.11**	518

50m:	31.46	31.46	550m:		1050m:			1550m:			
100m:	1:05.19	33.73	600m:	6:56.37	1100m:	12:49.66		1600m:	18:45.51		
150m:			650m:		1150m:			1650m:			
200m:	2:15.24		700m:	8:07.40	1200m:	14:01.07		1700m:	19:57.06		
250m:			750m:		1250m:			1750m:			
300m:	3:24.49		800m:	9:17.63	1300m:	15:11.92		1800m:	21:08.25		
350m:			850m:		1350m:			1850m:			
400m:	4:30.19		900m:	10:29.08	1400m:	16:23.19		1900m:	22:18.64		
450m:			950m:		1450m:			1950m:			
500m:	5:45.40		1000m:	11:38.81	1500m:	17:34.24		2000m:	23:27.11		

2.	PINEDA LOPEZ, Nayara	08	C.D. Torrelago Wellness	**24:44.47**	560						
50m:	35.33	35.33	600m:	7:20.99	1:14.04	1200m:	14:48.14	1:15.11	1800m:	22:16.76	1:15.08
100m:	1:11.65	36.32	700m:	8:35.26	1:14.27	1300m:	16:02.58	1:14.44	1900m:	23:32.34	1:15.58
200m:	2:25.01	1:13.36	800m:	9:49.93	1:14.67	1400m:	17:17.46	1:14.88	2000m:	24:44.47	1:12.13
300m:	3:38.68	1:13.67	900m:	11:03.90	1:13.97	1500m:	18:32.07	1:14.61			
400m:	4:52.85	1:14.17	1000m:	12:18.47	1:14.57	1600m:	19:46.81	1:14.74			
500m:	6:06.95	1:14.10	1100m:	13:33.03	1:14.56	1700m:	21:01.68	1:14.87			

3.	SANCHEZ GONZALEZ, Gabriela	07	C.N. Parquesol	**25:01.13**	542						
50m:	35.41	35.41	600m:	7:20.90	1:14.32	1200m:	14:55.88	1:17.19	1800m:	22:33.44	1:16.42
100m:	1:11.19	35.78	700m:	8:35.74	1:14.84	1300m:	16:11.73	1:15.85	1900m:	23:49.81	1:16.37
200m:	2:25.06	1:13.87	800m:	9:50.56	1:14.82	1400m:	17:28.31	1:16.58	2000m:	25:01.13	1:11.32
300m:	3:38.66	1:13.60	900m:	11:06.23	1:15.67	1500m:	18:43.91	1:15.60			
400m:	4:52.41	1:13.75	1000m:	12:22.23	1:16.00	1600m:	20:00.41	1:16.50			
500m:	6:06.58	1:14.17	1100m:	13:38.69	1:16.46	1700m:	21:17.02	1:16.61			

4.	GONZALEZ ARAUZO, Natalia	08	C.N. Castilla-Burgos	**25:55.12**	487						
50m:	37.72	37.72	600m:	7:40.60	1:16.76	1200m:	15:23.32	1:17.82	1800m:	23:20.62	1:20.70
100m:	1:16.02	38.30	700m:	8:57.55	1:16.95	1300m:	16:41.60	1:18.28	1900m:	24:39.46	1:18.84
200m:	2:33.30	1:17.28	800m:	10:14.21	1:16.66	1400m:	18:01.06	1:19.46	2000m:	25:55.12	1:15.66
300m:	3:50.29	1:16.99	900m:	11:31.04	1:16.83	1500m:	19:20.43	1:19.37			
400m:	5:07.16	1:16.87	1000m:	12:48.08	1:17.04	1600m:	20:40.06	1:19.63			
500m:	6:23.84	1:16.68	1100m:	14:05.50	1:17.42	1700m:	21:59.92	1:19.86			

5.	SANZ GOBERNADO, Laura	07	C.N. Riavall	**25:55.46**	487						
50m:	35.90	35.90	600m:	7:40.58	1:18.23	1200m:	15:29.86	1:18.41	1800m:	23:23.00	1:18.39
100m:	1:13.29	37.39	700m:	8:57.83	1:17.25	1300m:	16:48.83	1:18.97	1900m:	24:40.81	1:17.81
200m:	2:29.88	1:16.59	800m:	10:15.64	1:17.81	1400m:	18:08.12	1:19.29	2000m:	25:55.46	1:14.65
300m:	3:47.67	1:17.79	900m:	11:34.29	1:18.65	1500m:	19:27.25	1:19.13			
400m:	5:05.06	1:17.39	1000m:	12:52.62	1:18.33	1600m:	20:46.26	1:19.01			
500m:	6:22.35	1:17.29	1100m:	14:11.45	1:18.83	1700m:	22:04.61	1:18.35			

6.	AREVALO VELASCO, Berta	07	C.N. Parquesol	**26:14.40**	469						
50m:	36.44	36.44	600m:	7:46.19	1:18.62	1200m:	15:40.61	1:19.34	1800m:	23:39.61	1:20.54
100m:	1:14.04	37.60	700m:	9:04.41	1:18.22	1300m:	17:00.66	1:20.05	1900m:	24:58.40	1:18.79
200m:	2:30.63	1:16.59	800m:	10:23.02	1:18.61	1400m:	18:21.25	1:20.59	2000m:	26:14.40	1:16.00
300m:	3:50.03	1:19.40	900m:	11:42.44	1:19.42	1500m:	19:40.24	1:18.99			
400m:	5:08.94	1:18.91	1000m:	13:02.17	1:19.73	1600m:	20:59.43	1:19.19			
500m:	6:27.57	1:18.63	1100m:	14:21.27	1:19.10	1700m:	22:19.07	1:19.64			

7.	IBAÑEZ MUÑOZ, Irene	07	C.N. Castilla-Burgos	**26:30.65**	455						
50m:	38.28	38.28	600m:	7:51.07	1:19.14	1200m:	15:48.92	1:19.94	1800m:	23:52.62	1:20.60
100m:	1:16.85	38.57	700m:	9:10.67	1:19.60	1300m:	17:08.76	1:19.84	1900m:	25:13.08	1:20.46
200m:	2:35.63	1:18.78	800m:	10:31.07	1:20.40	1400m:	18:29.63	1:20.87	2000m:	26:30.65	1:17.57
300m:	3:54.19	1:18.56	900m:	11:50.26	1:19.19	1500m:	19:51.40	1:21.77			
400m:	5:12.79	1:18.60	1000m:	13:10.07	1:19.81	1600m:	21:11.79	1:20.39			
500m:	6:31.93	1:19.14	1100m:	14:28.98	1:18.91	1700m:	22:32.02	1:20.23			

8.	VIVAR VITORES, Sara	07	C.N. Parquesol	**26:33.15**	453						
50m:	37.35	37.35	600m:	7:53.92	1:18.86	1200m:	15:51.24	1:20.03	1800m:	23:54.51	1:20.67
100m:	1:16.44	39.09	700m:	9:13.21	1:19.29	1300m:	17:11.12	1:19.88	1900m:	25:14.92	1:20.41
200m:	2:36.05	1:19.61	800m:	10:32.52	1:19.31	1400m:	18:31.73	1:20.61	2000m:	26:33.15	1:18.23
300m:	3:56.03	1:19.98	900m:	11:52.85	1:20.33	1500m:	19:53.00	1:21.27			
400m:	5:16.02	1:19.99	1000m:	13:12.43	1:19.58	1600m:	21:13.29	1:20.29			
500m:	6:35.06	1:19.04	1100m:	14:31.21	1:18.78	1700m:	22:33.84	1:20.55			

9.	YAGUE ALONSO, Lucia	07	C.N. Parquesol	**28:03.26**	384						
50m:	38.14	38.14	600m:	8:13.46	1:23.83	1200m:	16:39.78	1:24.79	1800m:	25:15.06	1:25.64
100m:	1:18.29	40.15	700m:	9:37.48	1:24.02	1300m:	18:05.49	1:25.71	1900m:	26:39.61	1:24.55
200m:	2:40.46	1:22.17	800m:	11:01.14	1:23.66	1400m:	19:30.49	1:25.00	2000m:	28:03.26	1:23.65
300m:	4:03.64	1:23.18	900m:	12:24.53	1:23.39	1500m:	20:56.63	1:26.14			
400m:	5:26.87	1:23.23	1000m:	13:49.39	1:24.86	1600m:	22:23.16	1:26.53			
500m:	6:49.63	1:22.76	1100m:	15:14.99	1:25.60	1700m:	23:49.42	1:26.26			

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 2 — 3000m Libre — 1 - 80 años
12/12/2021 — Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación		AN			Tiempo	Pts
1.	ARIAS DIEZ, Mario	05	C.D. Torrelago Wellness		**32:44.37**	643

50m:	30.43	30.43	800m:	8:29.99	1550m:		2300m:	24:55.90	
100m:	1:01.77	31.34	850m:		1600m:	17:08.86	2350m:		
150m:			900m:	9:33.38	1650m:		2400m:	26:03.46	
200m:	2:05.58		950m:		1700m:	18:14.65	2450m:		
250m:			1000m:	10:38.21	1750m:		2500m:	27:10.27	
300m:	3:09.93		1050m:		1800m:	19:20.77	2550m:		
350m:			1100m:	11:42.50	1850m:		2600m:	28:16.71	
400m:	4:14.31		1150m:		1900m:	20:27.32	2650m:		
450m:			1200m:	12:46.83	1950m:		2700m:	29:23.77	
500m:	5:18.45		1250m:		2000m:	21:34.57	2750m:		
550m:			1300m:	13:52.76	2050m:		2800m:	30:31.02	
600m:	6:22.21		1350m:		2100m:	22:40.88	2850m:		
650m:			1400m:	14:57.97	2150m:		2900m:	31:38.46	
700m:	7:26.31		1450m:		2200m:	23:49.08	2950m:		
750m:			1500m:	16:04.02	2250m:		3000m:	32:44.37	

2.	DE LA FUENTE ALONSO, Diego	06	C.D. Torrelago Wellness		**32:50.51**	637			
50m:	30.18	30.18	800m:	8:28.96	1550m:		2300m:	24:59.36	
100m:	1:01.30	31.12	850m:		1600m:	17:08.54	2350m:		
150m:			900m:	9:32.30	1650m:		2400m:	26:05.94	
200m:	2:05.97		950m:		1700m:	18:15.02	2450m:		
250m:			1000m:	10:36.33	1750m:		2500m:	27:13.31	
300m:	3:10.11		1050m:		1800m:	19:21.92	2550m:		
350m:			1100m:	11:40.40	1850m:		2600m:	28:21.21	
400m:	4:14.35		1150m:		1900m:	20:29.38	2650m:		
450m:			1200m:	12:45.12	1950m:		2700m:	29:29.30	
500m:	5:18.38		1250m:		2000m:	21:37.25	2750m:		
550m:			1300m:	13:50.52	2050m:		2800m:	30:37.52	
600m:	6:22.04		1350m:		2100m:	22:45.19	2850m:		
650m:			1400m:	14:56.23	2150m:		2900m:	31:46.22	
700m:	7:25.87		1450m:		2200m:	23:52.03	2950m:		
750m:			1500m:	16:02.32	2250m:		3000m:	32:50.51	

3.	MARCOS PICADO, Samuel	05	C.D. Torrelago Wellness		**33:39.62**	592			
50m:	29.08	29.08	800m:	8:53.00	1550m:		2300m:	25:46.53	
100m:	1:01.07	31.99	850m:		1600m:	17:51.68	2350m:		
150m:			900m:	10:00.79	1650m:		2400m:	26:54.74	
200m:	2:07.10		950m:		1700m:	18:59.15	2450m:		
250m:			1000m:	11:08.52	1750m:		2500m:	28:02.87	
300m:	3:14.69		1050m:		1800m:	20:06.92	2550m:		
350m:			1100m:	12:14.33	1850m:		2600m:	29:11.44	
400m:	4:22.02		1150m:		1900m:	21:15.17	2650m:		
450m:			1200m:	13:21.60	1950m:		2700m:	30:18.75	
500m:	5:30.13		1250m:		2000m:	22:22.58	2750m:		
550m:			1300m:	14:29.00	2050m:		2800m:	31:27.20	
600m:	6:38.46		1350m:		2100m:	23:30.37	2850m:		
650m:			1400m:	15:35.86	2150m:		2900m:	32:34.17	
700m:	7:45.69		1450m:		2200m:	24:37.82	2950m:		
750m:			1500m:	16:43.83	2250m:		3000m:	33:39.62	

4.	CUENA PAJARES, Mario	06	C.N. Parquesol		**34:39.78**	542			
50m:	34.01	34.01	800m:	9:32.69	1550m:		2300m:	27:29.85	
100m:	1:09.30	35.29	850m:		1600m:	19:08.28	2350m:		
150m:			900m:	10:44.72	1650m:		2400m:	28:42.68	
200m:	2:20.47		950m:		1700m:	20:18.21	2450m:		
250m:			1000m:	11:56.76	1750m:		2500m:	29:55.12	
300m:	3:32.45		1050m:		1800m:	21:28.76	2550m:		
350m:			1100m:	13:08.93	1850m:		2600m:	31:07.75	
400m:	4:44.25		1150m:		1900m:	22:40.64	2650m:		
450m:			1200m:	14:20.58	1950m:		2700m:	32:20.11	
500m:	5:56.42		1250m:		2000m:	23:53.20	2750m:		
550m:			1300m:	15:32.83	2050m:		2800m:	33:29.51	
600m:	7:08.83		1350m:		2100m:	25:05.28	2850m:		
650m:			1400m:	16:45.10	2150m:		2900m:		
700m:	8:20.43		1450m:		2200m:	26:17.46	2950m:		
750m:			1500m:	17:57.05	2250m:		3000m:	34:39.78	

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 2, Todos, 3000m Libre, 1 - 80 años

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
5.	GANGOSO OROBON, Pablo	06	C.N. Parquesol	**35:04.18**	523

50m:	33.00	33.00	800m:	9:27.64	1550m:		2300m:	27:04.31
100m:	1:07.97	34.97	850m:		1600m:	18:54.98	2350m:	
150m:			900m:	10:39.37	1650m:		2400m:	28:14.40
200m:	2:19.10		950m:		1700m:	20:06.09	2450m:	
250m:			1000m:	11:50.76	1750m:		2500m:	29:23.99
300m:	3:30.29		1050m:		1800m:	21:16.58	2550m:	
350m:			1100m:	13:01.95	1850m:		2600m:	30:32.74
400m:	4:40.98		1150m:		1900m:	22:26.31	2650m:	
450m:			1200m:	14:12.02	1950m:		2700m:	31:42.47
500m:	5:52.87		1250m:		2000m:	23:36.08	2750m:	
550m:			1300m:	15:22.95	2050m:		2800m:	32:50.32
600m:	7:04.72		1350m:		2100m:	24:45.27	2850m:	
650m:			1400m:	16:34.26	2150m:		2900m:	33:59.07
700m:	8:16.27		1450m:		2200m:	25:55.08	2950m:	
750m:			1500m:	17:44.69	2250m:		3000m:	35:04.18

6.	ALVAREZ REPARAZ, Alejandro	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	**35:12.34**	517			
50m:	33.37	33.37	800m:	9:18.26	1550m:		2300m:	26:56.87
100m:	1:07.59	34.22	850m:		1600m:	18:41.97	2350m:	
150m:			900m:	10:28.44	1650m:		2400m:	28:08.55
200m:	2:17.44		950m:		1700m:	19:51.79	2450m:	
250m:			1000m:	11:38.72	1750m:		2500m:	29:20.05
300m:	3:27.26		1050m:		1800m:	21:02.30	2550m:	
350m:			1100m:	12:49.12	1850m:		2600m:	30:31.69
400m:	4:37.34		1150m:		1900m:	22:13.19	2650m:	
450m:			1200m:	13:59.47	1950m:		2700m:	31:43.66
500m:	5:47.34		1250m:		2000m:	23:23.47	2750m:	
550m:			1300m:	15:09.76	2050m:		2800m:	32:53.69
600m:	6:57.55		1350m:		2100m:	24:34.34	2850m:	
650m:			1400m:	16:20.15	2150m:		2900m:	34:04.30
700m:	8:08.22		1450m:		2200m:	25:45.19	2950m:	
750m:			1500m:	17:30.64	2250m:		3000m:	35:12.34

7.	PÉREZ ARBE, Julen	04	C.D. Torrelago Wellness	**35:31.50**	503			
50m:	31.38	31.38	800m:	9:18.36	1550m:		2300m:	27:15.13
100m:	1:05.29	33.91	850m:		1600m:	18:55.22	2350m:	
150m:			900m:	10:30.31	1650m:		2400m:	28:27.18
200m:	2:15.12		950m:		1700m:	20:06.29	2450m:	
250m:			1000m:	11:42.68	1750m:		2500m:	29:39.07
300m:	3:24.13		1050m:		1800m:	21:17.72	2550m:	
350m:			1100m:	12:54.21	1850m:		2600m:	30:50.60
400m:	4:34.06		1150m:		1900m:	22:28.79	2650m:	
450m:			1200m:	14:06.60	1950m:		2700m:	32:02.63
500m:	5:44.57		1250m:		2000m:	23:40.20	2750m:	
550m:			1300m:	15:18.51	2050m:		2800m:	33:12.52
600m:	6:55.84		1350m:		2100m:	24:52.15	2850m:	
650m:			1400m:	16:31.54	2150m:		2900m:	34:22.67
700m:	8:07.11		1450m:		2200m:	26:04.28	2950m:	
750m:			1500m:	17:42.95	2250m:		3000m:	35:31.50

8.	SALVADOR LOPEZ, Alicia Anastasia	04	Club Benavente Natacion	**35:42.72**	629			
50m:	33.90	33.90	800m:	9:22.70	1550m:		2300m:	27:17.30
100m:	1:08.87	34.97	850m:		1600m:	18:53.62	2350m:	
150m:			900m:	10:33.40	1650m:		2400m:	28:29.44
200m:	2:19.43		950m:		1700m:	20:05.82	2450m:	
250m:			1000m:	11:44.51	1750m:		2500m:	29:41.68
300m:	3:30.45		1050m:		1800m:	21:17.30	2550m:	
350m:			1100m:	12:55.76	1850m:		2600m:	30:54.26
400m:	4:40.72		1150m:		1900m:	22:29.64	2650m:	
450m:			1200m:	14:07.07	1950m:		2700m:	32:06.90
500m:	5:51.04		1250m:		2000m:	23:41.37	2750m:	
550m:			1300m:	15:18.28	2050m:		2800m:	33:20.12
600m:	7:00.95		1350m:		2100m:	24:53.76	2850m:	
650m:			1400m:	16:30.35	2150m:		2900m:	34:31.79
700m:	8:11.84		1450m:		2200m:	26:05.53	2950m:	
750m:			1500m:	17:41.90	2250m:		3000m:	35:42.72

9.	RENEDO SAEZ, Hector	05	C.D. Torrelago Wellness	**35:45.52**	494			
50m:	32.71	32.71	600m:	7:00.22	1150m:		1700m:	20:12.43
100m:	1:07.08	34.37	650m:		1200m:	14:05.91	1750m:	
150m:			700m:	8:10.87	1250m:		1800m:	21:26.72
200m:	2:17.78		750m:		1300m:	15:18.73	1850m:	
250m:			800m:	9:21.61	1350m:		1900m:	22:39.03
300m:	3:28.92		850m:		1400m:	16:32.06	1950m:	
350m:			900m:	10:32.39	1450m:		2000m:	23:51.66
400m:	4:39.82		950m:		1500m:	17:44.43	2050m:	
450m:			1000m:	11:41.98	1550m:		2100m:	25:03.53
500m:	5:50.41		1050m:		1600m:	18:58.22	2150m:	
550m:			1100m:	12:53.56	1650m:		2200m:	26:15.94
2250m:			2400m:	28:41.11	2550m:		2700m:	32:18.24
2300m:	27:28.46		2450m:		2600m:	31:05.76	2750m:	
2350m:			2500m:	29:53.47	2650m:		2800m:	33:28.84

NOS IMPULSA Junta de Castilla y León TURBO UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes AFEDECYL ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

Prueba 2, Todos, 3000m Libre, 1 - 80 años

Clasificación			AN		Tiempo	Pts
2850m:		2900m:	34:38.85	2950m:	3000m:	35:45.52		

10.	RIVAS BALBOA, Lucas			05	C.N. Bierzo-Ponferrada			**35:52.40**	489
50m:	34.50	34.50	800m:		1550m:		2300m:	27:30.11	
100m:	1:10.11	35.61	850m:		1600m:	19:07.71	2350m:		
150m:			900m:	10:44.74	1650m:		2400m:	28:42.66	
200m:	2:21.12		950m:		1700m:	20:17.71	2450m:		
250m:			1000m:	11:56.53	1750m:		2500m:	29:55.21	
300m:	3:32.51		1050m:		1800m:	21:28.42	2550m:		
350m:			1100m:	13:08.57	1850m:		2600m:	31:08.08	
400m:	4:44.46		1150m:		1900m:		2650m:		
450m:			1200m:	14:20.22	1950m:		2700m:	32:20.69	
500m:	5:56.15		1250m:		2000m:	23:53.20	2750m:		
550m:			1300m:	15:32.67	2050m:		2800m:	33:30.76	
600m:	7:08.20		1350m:		2100m:	25:04.27	2850m:		
650m:			1400m:	16:44.96	2150m:		2900m:	34:41.62	
700m:	8:20.63		1450m:		2200m:	26:17.64	2950m:		
750m:			1500m:	17:57.00	2250m:		3000m:	35:52.40	

11.	JIMENEZ OBREGON, Hector			04	C.N. Castilla-Burgos			**36:10.06**	477
50m:	32.49	32.49	800m:	9:25.12	1550m:		2300m:	27:38.43	
100m:	1:07.18	34.69	850m:		1600m:	19:03.86	2350m:		
150m:			900m:	10:37.61	1650m:		2400m:	28:52.53	
200m:	2:17.65		950m:		1700m:	20:17.74	2450m:		
250m:			1000m:	11:51.08	1750m:		2500m:	30:06.85	
300m:	3:28.47		1050m:		1800m:	21:30.30	2550m:		
350m:			1100m:	13:03.00	1850m:		2600m:	31:20.33	
400m:	4:39.50		1150m:		1900m:	22:43.39	2650m:		
450m:			1200m:	14:14.49	1950m:		2700m:	32:34.19	
500m:	5:50.85		1250m:		2000m:	23:56.79	2750m:		
550m:			1300m:	15:27.12	2050m:		2800m:	33:47.06	
600m:	7:01.92		1350m:		2100m:	25:10.38	2850m:		
650m:			1400m:	16:39.11	2150m:		2900m:	34:59.84	
700m:	8:13.50		1450m:		2200m:	26:23.63	2950m:		
750m:			1500m:	17:51.36	2250m:		3000m:	36:10.06	

12.	URIZARNA GRIJALBA, Carlota			04	C.N. Castilla-Burgos			**36:28.69**	590
50m:	34.62	34.62	800m:	9:35.58	1550m:		2300m:	27:50.87	
100m:	1:10.55	35.93	850m:		1600m:	19:16.52	2350m:		
150m:			900m:	10:47.57	1650m:		2400m:	29:06.44	
200m:	2:23.10		950m:		1700m:	20:30.11	2450m:		
250m:			1000m:	12:00.46	1750m:		2500m:	30:20.13	
300m:	3:35.73		1050m:		1800m:	21:43.06	2550m:		
350m:			1100m:	13:13.03	1850m:		2600m:	31:33.70	
400m:	4:48.26		1150m:		1900m:	22:56.75	2650m:		
450m:			1200m:	14:25.32	1950m:		2700m:		
500m:	6:00.55		1250m:		2000m:	24:10.70	2750m:		
550m:			1300m:	15:38.15	2050m:		2800m:	34:02.03	
600m:	7:12.42		1350m:		2100m:	25:24.39	2850m:		
650m:			1400m:	16:50.82	2150m:		2900m:	35:15.98	
700m:	8:23.89		1450m:		2200m:	26:37.26	2950m:		
750m:			1500m:	18:03.31	2250m:		3000m:	36:28.69	

13.	GARRIDO REBOLLO, Yara			05	Cd Acuatico Leon			**37:09.51**	558
50m:	35.50	35.50	800m:	9:50.29	1550m:		2300m:	28:22.42	
100m:	1:12.05	36.55	850m:		1600m:	19:40.69	2350m:		
150m:			900m:	11:03.70	1650m:		2400m:	29:37.49	
200m:	2:25.80		950m:		1700m:	20:55.52	2450m:		
250m:			1000m:	12:17.53	1750m:		2500m:	30:52.48	
300m:	3:39.10		1050m:		1800m:	22:09.57	2550m:		
350m:			1100m:	13:31.12	1850m:		2600m:	32:08.17	
400m:	4:53.63		1150m:		1900m:	23:23.94	2650m:		
450m:			1200m:	14:44.33	1950m:		2700m:	33:23.76	
500m:	6:07.02		1250m:		2000m:	24:38.69	2750m:		
550m:			1300m:	15:58.02	2050m:		2800m:	34:39.63	
600m:	7:22.25		1350m:		2100m:	25:52.80	2850m:		
650m:			1400m:	17:11.75	2150m:		2900m:	35:54.32	
700m:	8:36.32		1450m:		2200m:	27:07.21	2950m:		
750m:			1500m:	18:26.48	2250m:		3000m:	37:09.51	

NOS IMPULSA Junta de Castilla y León TURBO UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes AFEDECYL ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

Prueba 2, Todos, 3000m Libre, 1 - 80 años

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
14.	TORNERO TEJERINA, Alejandra	05	C.N. Parquesol	**37:12.41**	556

50m:	35.29	35.29	800m:	9:44.61	1550m:			2300m:	28:24.56		
100m:	1:11.07	35.78	850m:		1600m:	19:40.84		2350m:			
150m:			900m:	10:59.54	1650m:			2400m:	29:40.31		
200m:	2:23.43		950m:		1700m:	20:55.41		2450m:			
250m:			1000m:	12:14.50	1750m:			2500m:	30:55.91		
300m:	3:36.01		1050m:		1800m:	22:09.01		2550m:			
350m:			1100m:	13:28.71	1850m:			2600m:	32:10.61		
400m:	4:48.59		1150m:		1900m:	23:23.56		2650m:			
450m:			1200m:	14:43.25	1950m:			2700m:	33:27.55		
500m:	6:01.73		1250m:		2000m:	24:37.97		2750m:			
550m:			1300m:	15:57.35	2050m:			2800m:	34:42.05		
600m:	7:15.61		1350m:		2100m:	25:52.69		2850m:			
650m:			1400m:	17:11.61	2150m:			2900m:	35:57.85		
700m:	8:29.98		1450m:		2200m:	27:08.87		2950m:			
750m:			1500m:	18:27.62	2250m:			3000m:	37:12.41		

15.	TEJEDA ALVARADO, Alejandro	06	C.N. Parquesol	**37:32.65**	426						
50m:	34.62	34.62	800m:	9:54.95	1:16.73	1600m:	20:00.40	1:16.95	2400m:	30:04.64	1:15.64
100m:	1:12.27	37.65	900m:	11:10.16	1:15.21	1700m:	21:15.95	1:15.55	2500m:	31:20.78	1:16.14
200m:	2:26.64	1:14.37	1000m:	12:25.29	1:15.13	1800m:	22:31.90	1:15.95	2600m:	32:36.19	1:15.41
300m:	3:41.25	1:14.61	1100m:	13:41.43	1:16.14	1900m:	23:47.85	1:15.95	2700m:	33:51.61	1:15.42
400m:	4:54.63	1:13.38	1200m:	14:56.59	1:15.16	2000m:	25:03.74	1:15.89	2800m:	35:06.84	1:15.23
500m:	6:08.85	1:14.22	1300m:	16:13.33	1:16.74	2100m:	26:17.85	1:14.11	2900m:	36:21.25	1:14.41
600m:	7:23.32	1:14.47	1400m:	17:28.64	1:15.31	2200m:	27:33.21	1:15.36	3000m:	37:32.65	1:11.40
700m:	8:38.22	1:14.90	1500m:	18:43.45	1:14.81	2300m:	28:49.00	1:15.79			

16.	SACEDO PARIS, Maria	05	C.N. Ciudad De Avila	**38:00.38**	521						
50m:	35.30	35.30	800m:	10:02.06	1550m:			2300m:	29:04.71		
100m:	1:12.41	37.11	850m:		1600m:	20:12.50		2350m:			
150m:			900m:	11:17.99	1650m:			2400m:	30:20.60		
200m:	2:27.42		950m:		1700m:	21:28.41		2450m:			
250m:			1000m:	12:34.26	1750m:			2500m:	31:36.73		
300m:	3:42.11		1050m:		1800m:	22:43.54		2550m:			
350m:			1100m:	13:50.07	1850m:			2600m:	32:52.78		
400m:	4:57.82		1150m:		1900m:	24:00.55		2650m:			
450m:			1200m:	15:06.64	1950m:			2700m:	34:09.85		
500m:	6:13.87		1250m:		2000m:	25:17.26		2750m:			
550m:			1300m:	16:23.01	2050m:			2800m:	35:28.18		
600m:	7:29.94		1350m:		2100m:	26:33.69		2850m:			
650m:			1400m:	17:39.46	2150m:			2900m:	36:45.89		
700m:	8:46.11		1450m:		2200m:	27:49.02		2950m:			
750m:			1500m:	18:56.03	2250m:			3000m:	38:00.38		

17.	DOURAL BARRIO, Jimena	06	C.N. Parquesol	**38:10.09**	515						
50m:	35.40	35.40	800m:	9:52.78	1550m:			2300m:	29:03.81		
100m:	1:12.39	36.99	850m:		1600m:	20:01.58		2350m:			
150m:			900m:	11:07.75	1650m:			2400m:			
200m:	2:26.54		950m:		1700m:	21:19.29		2450m:			
250m:			1000m:	12:23.38	1750m:			2500m:	31:38.64		
300m:	3:41.01		1050m:		1800m:	22:36.06		2550m:			
350m:			1100m:	13:39.39	1850m:			2600m:	32:56.35		
400m:	4:55.10		1150m:		1900m:	23:53.43		2650m:			
450m:			1200m:	14:55.14	1950m:			2700m:	34:14.98		
500m:	6:09.61		1250m:		2000m:	25:11.84		2750m:			
550m:			1300m:	16:11.29	2050m:			2800m:	35:32.95		
600m:	7:23.88		1350m:		2100m:	26:29.83		2850m:			
650m:			1400m:	17:27.78	2150m:			2900m:	36:51.80		
700m:	8:38.39		1450m:		2200m:	27:46.98		2950m:			
750m:			1500m:	18:45.09	2250m:			3000m:	38:10.09		

18.	GONZALEZ ARAUZO, Jimena	06	C.N. Castilla-Burgos	**39:02.61**	481						
50m:	31.74	31.74	800m:	10:03.29	1550m:			2300m:	29:47.78		
100m:	1:07.74	36.00	850m:		1600m:	20:34.78		2350m:			
150m:			900m:	11:22.21	1650m:			2400m:	31:06.62		
200m:	2:20.71		950m:		1700m:	21:53.62		2450m:			
250m:			1000m:	12:42.00	1750m:			2500m:	32:24.91		
300m:	3:34.92		1050m:		1800m:	23:12.78		2550m:			
350m:			1100m:	14:01.10	1850m:			2600m:	33:44.10		
400m:	4:50.76		1150m:		1900m:	24:32.68		2650m:			
450m:			1200m:	15:20.12	1950m:			2700m:	35:03.02		
500m:	6:07.84		1250m:		2000m:	25:52.96		2750m:			
550m:			1300m:	16:39.46	2050m:			2800m:	36:22.99		
600m:	7:25.83		1350m:		2100m:	27:11.20		2850m:			
650m:			1400m:	17:58.65	2150m:			2900m:	37:42.98		
700m:	8:44.41		1450m:		2200m:	28:29.04		2950m:			
750m:			1500m:	19:16.64	2250m:			3000m:	39:02.61		

Prueba 2, Todos, 3000m Libre, 1 - 80 años

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
19.	JIMENEZ GARAY, Aroa	01	C.D. Torrelago Wellness	**39:19.46**	471

50m:	35.60	35.60	800m:	10:14.06	1550m:			2300m:	30:03.85		
100m:	1:12.99	37.39	850m:		1600m:	20:46.72		2350m:			
150m:			900m:	11:32.69	1650m:			2400m:	31:23.86		
200m:	2:28.00		950m:		1700m:	22:06.13		2450m:			
250m:			1000m:	12:52.72	1750m:			2500m:	32:44.01		
300m:	3:44.97		1050m:		1800m:	23:25.18		2550m:			
350m:			1100m:	14:11.25	1850m:			2600m:	34:03.90		
400m:	5:01.88		1150m:		1900m:	24:44.81		2650m:			
450m:			1200m:	15:30.20	1950m:			2700m:	35:23.91		
500m:	6:19.77		1250m:		2000m:	26:04.56		2750m:			
550m:			1300m:	16:49.82	2050m:			2800m:	36:42.48		
600m:	7:37.34		1350m:		2100m:	27:24.35		2850m:			
650m:			1400m:	18:08.84	2150m:			2900m:	38:02.45		
700m:	8:55.41		1450m:		2200m:	28:43.84		2950m:			
750m:			1500m:	19:27.54	2250m:			3000m:	39:19.46		

20.	REVILLA PEREZ, Paula	06	C.N. Parquesol	**40:41.19**	425						
50m:	37.16	37.16	800m:	10:23.03	1550m:			2300m:	30:56.24		
100m:	1:15.55	38.39	850m:		1600m:	21:14.68		2350m:			
150m:			900m:	11:43.55	1650m:			2400m:	32:20.35		
200m:	2:32.48		950m:		1700m:	22:37.23		2450m:			
250m:			1000m:	13:04.38	1750m:			2500m:	33:44.38		
300m:	3:49.03		1050m:		1800m:	23:59.86		2550m:			
350m:			1100m:	14:25.01	1850m:			2600m:	35:09.05		
400m:	5:06.64		1150m:		1900m:	25:20.12		2650m:			
450m:			1200m:	15:46.86	1950m:			2700m:	36:33.28		
500m:	6:24.91		1250m:		2000m:	26:42.79		2750m:			
550m:			1300m:	17:08.31	2050m:			2800m:	37:57.09		
600m:	7:44.10		1350m:		2100m:	28:08.42		2850m:			
650m:			1400m:	18:30.14	2150m:			2900m:	39:20.74		
700m:	9:03.31		1450m:		2200m:	29:31.47		2950m:			
750m:			1500m:	19:52.11	2250m:			3000m:	40:41.19		

21.	CECILIA GARCIA, Carlota	06	C.D Triatlón Lacerta	**42:47.04**	365						
50m:	36.70	36.70	800m:	11:01.43	1:25.02	1600m:	22:27.79	1:28.31	2400m:	34:09.23	1:28.45
100m:	1:16.05	39.35	900m:	12:25.56	1:24.13	1700m:	23:54.44	1:26.65	2500m:	35:39.28	1:30.05
200m:	2:36.92	1:20.87	1000m:	13:50.19	1:24.63	1800m:	25:22.29	1:27.85	2600m:	37:07.35	1:28.07
300m:	3:59.51	1:22.59	1100m:	15:15.18	1:24.99	1900m:	26:50.32	1:28.03	2700m:	38:34.80	1:27.45
400m:	5:23.18	1:23.67	1200m:	16:40.95	1:25.77	2000m:	28:17.99	1:27.67	2900m:	41:27.31	2:52.51
500m:	6:47.95	1:24.77	1300m:	18:07.30	1:26.35	2100m:	29:45.40	1:27.41	3000m:	42:47.04	1:19.73
600m:	8:11.94	1:23.99	1400m:	19:34.21	1:26.91	2200m:	31:13.37	1:27.97			
700m:	9:36.41	1:24.47	1500m:	20:59.48	1:25.27	2300m:	32:40.78	1:27.41			

22.	MEDIAVILLA APARICIO, Alejandro	91	C.N. Ciudad De Avila	**46:59.02**	217						
50m:	39.02	39.02	900m:	13:51.89	1:34.34	1700m:	26:33.22	1:36.38	2500m:	39:16.61	1:34.56
100m:	1:20.82	41.80	1000m:	15:26.81	1:34.92	1800m:	28:10.85	1:37.63	2600m:	40:51.34	1:34.73
200m:	2:50.60	1:29.78	1100m:	17:02.53	1:35.72	1900m:	29:46.42	1:35.57	2700m:	42:24.26	1:32.92
400m:	5:57.14	3:06.54	1200m:	18:38.73	1:36.20	2000m:	31:20.54	1:34.12	2800m:	43:58.12	1:33.86
500m:	7:31.51	1:34.37	1300m:	20:14.67	1:35.94	2100m:	32:57.35	1:36.81	2900m:	45:31.72	1:33.60
600m:	9:05.93	1:34.42	1400m:	21:48.50	1:33.83	2200m:	34:31.64	1:34.29	3000m:	46:59.02	1:27.30
700m:	10:42.13	1:36.20	1500m:	23:21.45	1:32.95	2300m:	36:07.46	1:35.82			
800m:	12:17.55	1:35.42	1600m:	24:56.84	1:35.39	2400m:	37:42.05	1:34.59			

Baja enf.	VALENCIANO MIGUELEZ, Adrian	04	C.N. Leon	