Nº ACTA: 5ªJXIIFCCC1JFNCPALEPO

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- 5ª J. XII FC COPA DE CLUBES CASTILLA Y LEÓN PONFERRADA
- 1ª J. F. NADADOR COMPLETO PROMESAS ALEVIN PONFERRADA
- **2ECHA DE LA CELEBRACION.**
  17 ENERO DE 2026 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
  FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
  LUGAR DE CELEBRACION.
- PONFERRADA
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
  LA UNIVERSIDAD
- **PISCINA DE 25 M – 8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**
  SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: LAURA FRANCO
JUEZ DE SALIDAS: FRANCISCO J. ÁLVAREZ
JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:
JEFE DE CRONOMETRADORES: IVAN FRANCO
CRONOMETRADORES:

DANIEL LÓPEZ	JULIA GONZÁLEZ
PABLO RODRÍGUEZ	FERNANDO SOUSA
JOAO R. MARQUÉS	J. RAMÓN ARIAS

CAMARA DE SALIDAS:
LOCUTOR: SONIA PÉREZ
PREMIACION:
DURACIÓN COMPETICIÓN:
CRONOMETRAJE ELECTRONICO:
SECRETARIA: TERESA REQUEJO
SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: LAURA FRANCO

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	17	23	40	27	46	73	2	2	4
Número total de 1 clubes			17	23	40	27	46	73	2	2	4

Prueba 21 — Masc., 50m Espalda — FCCOPA
17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	BELLO COCA, Diego	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	**31.23**	354
2.	MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**31.44**	347
3.	FOLLA SORIA, Izan	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**31.56**	343
4.	LOPEZ GARCIA, Alvaro	07	C.N. Bierzo-Ponferrada	**32.80**	306
5.	MOTA GARCIA, Daniel	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**34.18**	270
6.	LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	**34.22**	269
7.	PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**34.63**	260
8.	GONZALEZ LOPEZ, Alejandro	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**34.81**	256
9.	FERNANDEZ FREITAS, Alexis	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**34.99**	252
10.	AUTRAN PEREZ, Mateo	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**35.40**	243
11.	BLANCO FERNANDEZ, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**41.13**	155
12.	PEREZ REQUEJO, Tristan	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**54.82**	65

Prueba 22 — Fem., 100m Espalda — FCCOPA
17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	GARCIA VIDAL, Candela	08	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:18.72**	323
	50m: 37.79 (37.79) 100m: 1:18.72 (40.93)				
2.	ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:20.27**	304
	50m: 38.39 (38.39) 100m: 1:20.27 (41.88)				
3.	ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:22.64**	279
	50m: 40.11 (40.11) 100m: 1:22.64 (42.53)				
4.	ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:25.77**	249
	50m: 42.08 (42.08) 100m: 1:25.77 (43.69)				
5.	SUAREZ DIAZ, Daniela	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:26.07**	247
	50m: 41.65 (41.65) 100m: 1:26.07 (44.42)				
6.	PEREZ GARCIA, Marta	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:26.82**	240
	50m: 41.16 (41.16) 100m: 1:26.82 (45.66)				
7.	RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:30.05**	215
	50m: 43.13 (43.13) 100m: 1:30.05 (46.92)				
8.	ARIAS YEBRA, Jimena	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:46.03**	132
	50m: 49.50 (49.50) 100m: 1:46.03 (56.53)				
9.	GOMEZ GONZALEZ, Sara	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:53.28**	108
	50m: 54.12 (54.12) 100m: 1:53.28 (59.16)				

Prueba 23 — Fem., 100m Mariposa — ALEVIN
17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	LOPEZ GARCIA, Carla	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:33.16**	181
	50m: 39.88 (39.88) 100m: 1:33.16 (53.28)				
2.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Sara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:40.00**	146
	50m: 45.56 (45.56) 100m: 1:40.00 (54.44)				
3.	RUIBAL PUENTE, Claudia	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:42.22**	137
	50m: 46.22 (46.22) 100m: 1:42.22 (56.00)				
4.	MACIA ALONSO, Saray	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:42.65**	135
	50m: 46.33 (46.33) 100m: 1:42.65 (56.32)				
5.	MARDARE, Amalia Ioana	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:46.05**	122
	50m: 48.10 (48.10) 100m: 1:46.05 (57.95)				

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 23, Fem., 100m Mariposa, ALEVIN

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
6.	MARTÍNEZ YÁÑEZ, Maria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:46.66**	120
	50m: 48.42 48.42 100m: 1:46.66 58.24				
7.	MARTINEZ CORUÑA, Paola	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:48.54**	114
	50m: 48.77 48.77 100m: 1:48.54 59.77				
8.	RODRIGUEZ ALVAREZ, Laura	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:49.74**	110
	50m: 51.15 51.15 100m: 1:49.74 58.59				
9.	VALCARCE CAPELAS, Valeria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:53.66**	99
	50m: 53.35 53.35 100m: 1:53.66 1:00.31				
10.	QUINTERO NOGUEIRAS, Minerva	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:55.27**	95
	50m: 53.03 53.03 100m: 1:55.27 1:02.24				
11.	PAZ PRADA, Lara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:56.51**	92
	50m: 49.47 49.47 100m: 1:56.51 1:07.04				
12.	BERMUDEZ VALCARCEL, Paula	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:01.27**	82
	50m: 56.10 56.10 100m: 2:01.27 1:05.17				
13.	LOPEZ GARCIA, Vega	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:08.40**	69
	50m: 1:01.83 1:01.83 100m: 2:08.40 1:06.57				
Baja	GONZALEZ NIETO, Ana	14	C.N. Bierzo-Ponferrada		

Prueba 24 — Masc., 100m Mariposa — ALEVIN
17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	GONZALEZ ALVAREZ, Adrian	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:33.36**	133
	50m: 43.03 43.03 100m: 1:33.36 50.33				
2.	BELLO TEIJELO, Manuel	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:37.63**	116
	50m: 42.63 42.63 100m: 1:37.63 55.00				
3.	ARIAS HERAS, Daniel	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:51.32**	78
	50m: 49.75 49.75 100m: 1:51.32 1:01.57				
4.	GONZALEZ PEREZ, Hugo	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:05.57**	54
	50m: 54.65 54.65 100m: 2:05.57 1:10.92				
5.	GONZALEZ HUNDRUBECHEAN, Lucas	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:13.63**	45
	50m: 57.11 57.11 100m: 2:13.63 1:16.52				

Prueba 25 — Masc., 400m Estilos — FCCOPA
17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	BELLO COCA, Diego	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	**5:32.20**	353
	50m: 33.91 33.91 200m: 2:36.16 1:21.75 400m: 5:32.20 1:17.99				
	100m: 1:14.41 40.50 300m: 4:14.21 1:38.05				
2.	FOLLA SORIA, Izan	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**5:36.49**	339
	50m: 34.88 34.88 200m: 2:42.37 1:26.08 400m: 5:36.49 1:13.62				
	100m: 1:16.29 41.41 300m: 4:22.87 1:40.50				
3.	MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**5:36.65**	339
	50m: 35.96 35.96 200m: 2:43.28 1:26.72 400m: 5:36.65 1:18.03				
	100m: 1:16.56 40.60 300m: 4:18.62 1:35.34				
4.	PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**5:38.89**	332
	50m: 36.22 36.22 200m: 2:44.38 1:23.78 400m: 5:38.89 1:19.53				
	100m: 1:20.60 44.38 300m: 4:19.36 1:34.98				
5.	AUTRAN PEREZ, Mateo	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**5:43.37**	319
	50m: 38.20 38.20 200m: 2:52.06 1:28.85 400m: 5:43.37 1:18.10				
	100m: 1:23.21 45.01 300m: 4:25.27 1:33.21				

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 26 — Fem., 200m Estilos — FCCOPA

17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:46.69**	388
	50m: 34.96 34.96 100m: 1:18.75 43.79 200m: 2:46.69 1:27.94				
2.	ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:56.26**	328
	50m: 41.56 41.56 100m: 1:28.47 46.91 200m: 2:56.26 1:27.79				
3.	PEREZ GARCIA, Marta	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:58.72**	315
	50m: 41.56 41.56 100m: 1:29.31 47.75 200m: 2:58.72 1:29.41				
4.	GARCIA VIDAL, Candela	08	C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:58.87**	314
	50m: 40.52 40.52 100m: 1:26.77 46.25 200m: 2:58.87 1:32.10				
5.	ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:09.06**	266
	50m: 41.69 41.69 100m: 1:29.67 47.98 200m: 3:09.06 1:39.39				
6.	SUAREZ DIAZ, Daniela	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:09.09**	266
	50m: 42.33 42.33 100m: 1:29.12 46.79 200m: 3:09.09 1:39.97				
7.	RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:28.55**	198
	50m: 44.76 44.76 100m: 1:33.47 48.71 200m: 3:28.55 1:55.08				
8.	ARIAS YEBRA, Jimena	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:47.53**	152
	50m: 51.90 51.90 100m: 1:55.02 1:03.12 200m: 3:47.53 1:52.51				
9.	GOMEZ GONZALEZ, Sara	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:47.56**	152
	50m: 50.36 50.36 100m: 1:53.76 1:03.40 200m: 3:47.56 1:53.80				

Prueba 27 — Fem., 200m Espalda — ALEVIN

17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	LOPEZ GARCIA, Carla	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:05.79**	256
	50m: 42.45 42.45 100m: 1:31.35 48.90 200m: 3:05.79 1:34.44				
2.	RUIBAL PUENTE, Claudia	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:11.37**	234
	50m: 44.47 44.47 100m: 1:33.62 49.15 200m: 3:11.37 1:37.75				
3.	MARTINEZ CORUÑA, Paola	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:19.82**	206
	50m: 46.58 46.58 100m: 1:37.87 51.29 200m: 3:19.82 1:41.95				
4.	MACIA ALONSO, Saray	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:30.68**	175
	50m: 51.18 51.18 100m: 1:45.18 54.00 200m: 3:30.68 1:45.50				
5.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Sara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:33.12**	169
	50m: 51.72 51.72 100m: 1:42.07 50.35 200m: 3:33.12 1:51.05				
6.	MARDARE, Amalia Ioana	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:38.73**	157
	50m: 51.08 51.08 100m: 1:46.94 55.86 200m: 3:38.73 1:51.79				
7.	MARTÍNEZ YÁÑEZ, Maria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:43.91**	146
	50m: 50.39 50.39 100m: 1:48.57 58.18 200m: 3:43.91 1:55.34				
8.	RODRIGUEZ ALVAREZ, Laura	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:44.59**	145
	50m: 53.26 53.26 100m: 1:50.77 57.51 200m: 3:44.59 1:53.82				
9.	VALCARCE CAPELAS, Valeria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:59.76**	119
	50m: 59.91 59.91 100m: 2:00.88 1:00.97 200m: 3:59.76 1:58.88				
10.	LOPEZ GARCIA, Vega	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**4:01.01**	117
	50m: 56.81 56.81 100m: 1:58.45 1:01.64 200m: 4:01.01 2:02.56				
11.	BERMUDEZ VALCARCEL, Paula	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**4:06.11**	110
	50m: 55.21 55.21 100m: 1:59.96 1:04.75 200m: 4:06.11 2:06.15				
12.	PAZ PRADA, Lara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**4:13.37**	101
	50m: 55.83 55.83 100m: 2:00.82 1:04.99 200m: 4:13.37 2:12.55				
13.	QUINTERO NOGUEIRAS, Minerva	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**4:21.42**	92
	50m: 57.92 57.92 100m: 2:06.24 1:08.32 200m: 4:21.42 2:15.18				
Baja	GONZALEZ NIETO, Ana	14	C.N. Bierzo-Ponferrada		

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 28 — Masc., 200m Espalda — ALEVIN

17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	BELLO TEIJELO, Manuel	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:09.84**	172
	50m: 45.20 45.20 100m: 1:34.18 48.98 200m: 3:09.84 1:35.66				
2.	GONZALEZ ALVAREZ, Adrian	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:29.43**	128
	50m: 49.97 49.97 100m: 1:44.02 54.05 200m: 3:29.43 1:45.41				
3.	ARIAS HERAS, Daniel	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:33.63**	120
	50m: 51.66 51.66 100m: 1:47.06 55.40 200m: 3:33.63 1:46.57				
4.	GONZALEZ PEREZ, Hugo	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**3:49.68**	97
	50m: 52.45 52.45 100m: 1:53.75 1:01.30 200m: 3:49.68 1:55.93				
5.	GONZALEZ HUNDRUBECHEAN, Lucas	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	**4:02.27**	82
	50m: 55.89 55.89 100m: 2:00.16 1:04.27 200m: 4:02.27 2:02.11				

Prueba 29 — Masc., 4 x 100m Libre — FCCOPA

17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación								Tiempo	Pts
1.	C.N. Bierzo-Ponferrada 14				C.N. Bierzo-Ponferrada			**4:10.65**	380
	LOPEZ GARCIA, Alvaro	07	30.38	1:03.97	MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	29.13	1:01.39	
	BELLO COCA, Diego	10	29.71	1:03.26	FOLLA SORIA, Izan	09	29.57	1:02.03	
2.	C.N. Bierzo-Ponferrada 14				C.N. Bierzo-Ponferrada			**4:24.87**	322
	GONZALEZ LOPEZ, Alejandro	11	32.72	1:07.59	LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10	31.14	1:05.83	
	PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	30.25	1:04.23	MOTA GARCIA, Daniel	12	31.01	1:07.22	

Prueba 30 — Fem., 4 x 100m Estilos — FCCOPA

17/01/2026 — Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación								Tiempo	Pts
1.	C.N. Bierzo-Ponferrada 14				C.N. Bierzo-Ponferrada			**5:33.71**	288
	GARCIA VIDAL, Candela	08	41.09	1:25.65	ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	38.67	1:25.05	
	PEREZ GARCIA, Marta	09	41.73	1:29.26	ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	35.11	1:13.75	
2.	C.N. Bierzo-Ponferrada 14				C.N. Bierzo-Ponferrada			**6:08.51**	213
	RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina	11	44.53	1:34.45	SUAREZ DIAZ, Daniela	12	44.65	1:39.30	
	ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria	11	40.70	1:28.49	ARIAS YEBRA, Jimena	12	39.00	1:26.27	

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León