1 - Sábado, 20 de Deciembre de 2025 — 20/12/2025 - 16:30

Prueba 1 — Masc., 50m Mariposa — 20 años y mayores
20/12/2025 — Lista de salida

		AN		M.Acreditada	Long	M.Convertida
Serie 1 de 5						
3	TAPIA COELLO, Mario	01	C. N. As Meigas	NT		NT
4	FERNANDEZ RODRIGUEZ, M.	69	C. N. Valdeorras	NT		NT
5	TORNE BOBO, Borja	92	C. N. Valdeorras	NT		NT
Serie 2 de 5						
2	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	79	C. N. Valdeorras	1:04.12	25m	1:04.12
3	REBANAL ALFAYA, Fernando	71	C. N. Valdeorras	47.20	25m	47.20
4	PRADA PRADO, Santiago Antonio	71	C.N. Bierzo Athlon	45.72	25m	45.72
5	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	C.N. Bierzo-Ponferrada	46.33	25m	46.33
6	BLANCO MANCEBO, Faustino	61	C.N. Triton Bierzo	51.07	25m	51.07
7	NERGA GARCIA, Andre	01	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT
Serie 3 de 5						
1	DE LA CAL BENAVENTE, Javier	88	C.N. Triton Bierzo	43.76	25m	43.76
2	REGUERA PANIZO, Tasio	87	C.N. Triton Bierzo	38.95	25m	38.95
3	LOPEZ ALONSO, Juan Antonio	68	C.N. Bierzo-Ponferrada	37.21	25m	37.21
4	MARCIO MANZANO, Miguel	74	C.D. Tizona Burgos	34.92	25m	34.92
5	RIBERA GONZALEZ-PARDO, Emilio	70	C. Aquatico Aviles Solras	37.39	50m	36.99
6	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	C.D.N. Zamora	37.23	25m	37.23
7	PRIETO GUIBELALDE, Luis Alberto	59	C.N. Triton Bierzo	39.36	50m	38.96
8	CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	44.36	25m	44.36
Serie 4 de 5						
1	CUADRADO PEREZ, Angel	86	C.D.N. Zamora	33.92	25m	33.92
2	PELLITERO MORENO, Samuel	82	C.N. Leon	33.58	25m	33.58
3	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Triton Bierzo	30.82	25m	30.82
4	SERRANO SANZ, Ruben	80	C.N. Triton Bierzo	29.99	25m	29.99
5	FERNANDEZ PEREZ, Victor	85	C.D. Tizona Burgos	30.11	25m	30.11
6	RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	C.N. Bierzo-Ponferrada	32.37	25m	32.37
7	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	C. N. Valdeorras	33.90	25m	33.90
8	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	C.D.N. Zamora	34.27	25m	34.27
Serie 5 de 5						
1	AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness	29.35	50m	28.95
2	GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	C.D.N. Zamora	28.52	50m	28.12
3	GOMEZ RODRIGUEZ, Alvaro	97	C.N. Madrid Moscardo	27.50	50m	27.10
4	CASADO MARTIN, Alvaro	02	C.D. Torrelago Wellness	27.25	50m	26.85
5	FLOREZ PRADO, Eduardo	04	C. Aquatico Aviles Solras	26.93	25m	26.93
6	ORTIGUEIRA GARCIA, Daniel	95	C.N. Madrid Moscardo	27.65	50m	27.25
7	RENEDO SAEZ, Adrian	03	C.D. Torrelago Wellness	28.16	25m	28.16
8	ESTEBANEZ BARRIOS, Giovanni	85	C.N. Triton Bierzo	29.80	25m	29.80

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 2 — Fem., 50m Mariposa — 20 años y mayores
20/12/2025 — Lista de salida

		AN		M.Acreditada	Long	M.Convertida
Serie 1 de 4						
2	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	NT		NT
3	BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT
4	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	2:02.06	25m	2:02.06
5	POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	NT		NT
6	TORRENT I LLAMAS, Ares	90	C. N. As Meigas	NT		NT
Serie 2 de 4						
1	HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:13.96	25m	1:13.96
2	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	58.44	25m	58.44
3	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	54.26	25m	54.26
4	PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	49.06	25m	49.06
5	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	49.29	25m	49.29
6	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	56.96	25m	56.96
7	FRANCO CAL, Sonia	87	C. N. As Meigas	59.38	25m	59.38
8	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	1:21.23	25m	1:21.23
Serie 3 de 4						
1	ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	45.99	50m	45.69
2	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	40.80	50m	40.50
3	GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	37.82	25m	37.82
4	VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	37.49	25m	37.49
5	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	37.62	25m	37.62
6	ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	38.52	25m	38.52
7	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	43.42	25m	43.42
8	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	47.31	25m	47.31
Serie 4 de 4						
1	ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	37.16	25m	37.16
2	RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	34.31	25m	34.31
3	BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	33.70	25m	33.70
4	FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	28.53	25m	28.53
5	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	33.18	25m	33.18
6	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	34.13	50m	33.83
7	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	C.D.N. Zamora	35.84	25m	35.84
8	LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	37.48	25m	37.48

Prueba 3 — Masc., 50m Espalda — 20 años y mayores
20/12/2025 — Lista de salida

		AN		M.Acreditada	Long	M.Convertida
Serie 1 de 4						
1	TORNE BOBO, Borja	92	C. N. Valdeorras	NT		NT
2	TAPIA COELLO, Mario	01	C. N. As Meigas	NT		NT
3	DE LA CAL BENAVENTE, Javier	88	C.N. Triton Bierzo	57.80	25m	57.80
4	BLANCO MANCEBO, Faustino	61	C.N. Triton Bierzo	54.94	25m	54.94
5	FERNANDEZ RODRIGUEZ, M.	69	C. N. Valdeorras	55.30	25m	55.30
6	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	79	C. N. Valdeorras	1:09.48	25m	1:09.48
7	NERGA GARCIA, Andre	01	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT
8	REGUERA PANIZO, Tasio	87	C.N. Triton Bierzo	NT		NT

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 3, Masc., 50m Espalda

Serie 2 de 4

1	CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	51.06	50m	49.56
2	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	C.D.N. Zamora	46.29	25m	46.29
3	REBANAL ALFAYA, Fernando	71	C. N. Valdeorras	41.15	25m	41.15
4	MARCIO MANZANO, Miguel	74	C.D. Tizona Burgos	39.43	25m	39.43
5	RIBERA GONZALEZ-PARDO, Emilio	70	C. Aquatico Aviles Solras	42.39	50m	40.89
6	PRIETO GUIBELALDE, Luis Alberto	59	C.N. Triton Bierzo	45.67	50m	44.17
7	PRADA PRADO, Santiago Antonio	71	C.N. Bierzo Athlon	49.54	25m	49.54
8	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	C.N. Bierzo-Ponferrada	49.61	25m	49.61

Serie 3 de 4

1	LOPEZ ALONSO, Juan Antonio	68	C.N. Bierzo-Ponferrada	39.33	50m	37.83
2	RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	C.N. Bierzo-Ponferrada	37.04	25m	37.04
3	ESTEBANEZ BARRIOS, Giovanni	85	C.N. Triton Bierzo	35.15	25m	35.15
4	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Triton Bierzo	34.63	25m	34.63
5	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	C. N. Valdeorras	34.63	25m	34.63
6	FERNANDEZ PEREZ, Victor	85	C.D. Tizona Burgos	35.24	25m	35.24
7	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	C.D.N. Zamora	39.04	50m	37.54
8	PELLITERO MORENO, Samuel	82	C.N. Leon	38.27	25m	38.27

Serie 4 de 4

1	AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness	33.88	25m	33.88
2	CASADO MARTIN, Alvaro	02	C.D. Torrelago Wellness	31.81	25m	31.81
3	RENEDO SAEZ, Adrian	03	C.D. Torrelago Wellness	31.79	50m	30.29
4	FLOREZ PRADO, Eduardo	04	C. Aquatico Aviles Solras	30.51	50m	29.01
5	ORTIGUEIRA GARCIA, Daniel	95	C.N. Madrid Moscardo	31.41	50m	29.91
6	SERRANO SANZ, Ruben	80	C.N. Triton Bierzo	32.10	50m	30.60
7	GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	C.D.N. Zamora	33.26	25m	33.26
8	CUADRADO PEREZ, Angel	86	C.D.N. Zamora	35.39	50m	33.89

Prueba 4 — Fem., 50m Espalda — 20 años y mayores
20/12/2025 — Lista de salida

Serie 1 de 4

		AN		M.Acreditada	Long	M.Convertida
2	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	NT		NT
3	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	NT		NT
4	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	1:12.45	25m	1:12.45
5	HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:19.54	25m	1:19.54
6	POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	NT		NT
7	BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT

Serie 2 de 4

1	CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	1:01.07	25m	1:01.07
2	CASTRO MAYO, Joana	90	C. N. As Meigas	58.05	25m	58.05
3	FRANCO CAL, Sonia	87	C. N. As Meigas	56.32	25m	56.32
4	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	48.36	25m	48.36
5	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	52.18	25m	52.18
6	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	56.93	25m	56.93
7	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	1:01.07	50m	1:00.17
8	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	1:11.04	25m	1:11.04

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 4, Fem., 50m Espalda

Serie 3 de 4

1	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	46.51	25m	46.51
2	GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	45.29	25m	45.29
3	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	45.05	50m	44.15
4	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	41.69	25m	41.69
5	LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	42.32	25m	42.32
6	ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	44.54	25m	44.54
7	ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	46.84	50m	45.94
8	PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	48.38	50m	47.48

Serie 4 de 4

1	RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	39.30	50m	38.40
2	BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	37.13	25m	37.13
3	VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	37.03	25m	37.03
4	FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	31.64	25m	31.64
5	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	35.24	25m	35.24
6	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	C.D.N. Zamora	37.06	25m	37.06
7	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	38.23	25m	38.23
8	ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	40.88	50m	39.98

Prueba 5 — Masc., 50m Braza — 20 años y mayores

20/12/2025 — Lista de salida

Serie 1 de 5

		AN		M.Acreditada	Long	M.Convertida
3	DE CABO LOPEZ, Erik	79	C.N. Triton Bierzo	NT		NT
4	GOMEZ RODRIGUEZ, Alvaro	97	C.N. Madrid Moscardo	NT		NT
5	TAPIA COELLO, Mario	01	C. N. As Meigas	NT		NT

Serie 2 de 5

1	TORNE BOBO, Borja	92	C. N. Valdeorras	NT		NT
2	BLANCO MANCEBO, Faustino	61	C.N. Triton Bierzo	58.43	25m	58.43
3	FERNANDEZ RODRIGUEZ, M.	69	C. N. Valdeorras	50.86	25m	50.86
4	DE LA CAL BENAVENTE, Javier	88	C.N. Triton Bierzo	48.67	25m	48.67
5	REBANAL ALFAYA, Fernando	71	C. N. Valdeorras	49.73	25m	49.73
6	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	79	C. N. Valdeorras	51.64	25m	51.64
7	NERGA GARCIA, Andre	01	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT

Serie 3 de 5

1	REGUERA PANIZO, Tasio	87	C.N. Triton Bierzo	46.34	25m	46.34
2	PRADA PRADO, Santiago Antonio	71	C.N. Bierzo Athlon	45.70	25m	45.70
3	PELLITERO MORENO, Samuel	82	C.N. Leon	43.75	25m	43.75
4	LOPEZ ALONSO, Juan Antonio	68	C.N. Bierzo-Ponferrada	39.23	50m	38.53
5	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	C.D.N. Zamora	39.63	25m	39.63
6	PRIETO GUIBELALDE, Luis Alberto	59	C.N. Triton Bierzo	45.09	25m	45.09
7	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	C.N. Bierzo-Ponferrada	46.75	50m	46.05
8	CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	47.85	50m	47.15

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 5, Masc., 50m Braza

Serie 4 de 5

1	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	C.D.N. Zamora	37.09	50m	36.39
2	RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	C.N. Bierzo-Ponferrada	36.12	25m	36.12
3	CUADRADO PEREZ, Angel	86	C.D.N. Zamora	35.84	25m	35.84
4	CASADO MARTIN, Alvaro	02	C.D. Torrelago Wellness	35.12	25m	35.12
5	ESTEBANEZ BARRIOS, Giovanni	85	C.N. Triton Bierzo	35.25	25m	35.25
6	RIBERA GONZALEZ-PARDO, Emilio	70	C. Aquatico Aviles Solras	35.99	25m	35.99
7	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	C. N. Valdeorras	36.21	25m	36.21
8	AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness	36.82	25m	36.82

Serie 5 de 5

1	MARCIO MANZANO, Miguel	74	C.D. Tizona Burgos	34.81	25m	34.81
2	ORTIGUEIRA GARCIA, Daniel	95	C.N. Madrid Moscardo	33.82	25m	33.82
3	FLOREZ PRADO, Eduardo	04	C. Aquatico Aviles Solras	32.32	25m	32.32
4	GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	C.D.N. Zamora	31.79	50m	31.09
5	FERNANDEZ PEREZ, Victor	85	C.D. Tizona Burgos	32.95	50m	32.25
6	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Triton Bierzo	33.06	25m	33.06
7	SERRANO SANZ, Ruben	80	C.N. Triton Bierzo	34.41	25m	34.41
8	RENEDO SAEZ, Adrian	03	C.D. Torrelago Wellness	35.01	25m	35.01

Prueba 6 — Fem., 50m Braza — 20 años y mayores

20/12/2025 — Lista de salida

Serie 1 de 4

		AN		M.Acreditada	Long	M.Convertida
1	BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT
2	ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	NT		NT
3	TORRENT I LLAMAS, Ares	90	C. N. As Meigas	NT		NT
4	CASTRO MAYO, Joana	90	C. N. As Meigas	NT		NT
5	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	NT		NT
6	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT
7	POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	NT		NT

Serie 2 de 4

1	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	1:32.84	25m	1:32.84
2	HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:03.35	25m	1:03.35
3	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	57.74	25m	57.74
4	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	54.94	25m	54.94
5	FRANCO CAL, Sonia	87	C. N. As Meigas	55.58	25m	55.58
6	CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	1:03.54	50m	1:03.04
7	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	1:04.22	50m	1:03.72
8	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	1:38.77	25m	1:38.77

Serie 3 de 4

1	ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	48.59	50m	48.09
2	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	47.04	25m	47.04
3	ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	46.76	25m	46.76
4	LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	44.88	50m	44.38
5	PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	47.16	50m	46.66
6	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	47.26	50m	46.76
7	RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	47.35	25m	47.35
8	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	52.67	50m	52.17

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 6, Fem., 50m Braza

Serie 4 de 4

1	GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	43.68	25m	43.68
2	VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	42.03	25m	42.03
3	BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	38.07	25m	38.07
4	FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	36.10	25m	36.10
5	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	38.30	50m	37.80
6	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	C.D.N. Zamora	42.00	25m	42.00
7	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	43.22	25m	43.22
8	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	44.16	25m	44.16

Prueba 7 — Masc., 50m Libre — 20 años y mayores

20/12/2025 — Lista de salida

Serie 1 de 5

		AN		M.Acreditada	Long	M.Convertida
3	TORNE BOBO, Borja	92	C. N. Valdeorras	NT		NT
4	DE CABO LOPEZ, Erik	79	C.N. Triton Bierzo	NT		NT
5	NERGA GARCIA, Andre	01	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT

Serie 2 de 5

2	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	79	C. N. Valdeorras	47.99	25m	47.99
3	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	C.N. Bierzo-Ponferrada	39.30	50m	38.70
4	REBANAL ALFAYA, Fernando	71	C. N. Valdeorras	37.75	25m	37.75
5	DE LA CAL BENAVENTE, Javier	88	C.N. Triton Bierzo	39.29	50m	38.69
6	BLANCO MANCEBO, Faustino	61	C.N. Triton Bierzo	39.06	25m	39.06
7	TAPIA COELLO, Mario	01	C. N. As Meigas	NT		NT

Serie 3 de 5

1	FERNANDEZ RODRIGUEZ, M.	69	C. N. Valdeorras	36.41	25m	36.41
2	LOPEZ ALONSO, Juan Antonio	68	C.N. Bierzo-Ponferrada	33.78	25m	33.78
3	PRIETO GUIBELALDE, Luis Alberto	59	C.N. Triton Bierzo	32.77	50m	32.17
4	MARCIO MANZANO, Miguel	74	C.D. Tizona Burgos	30.36	25m	30.36
5	REGUERA PANIZO, Tasio	87	C.N. Triton Bierzo	32.15	25m	32.15
6	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	C.D.N. Zamora	33.32	25m	33.32
7	CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	35.92	50m	35.32
8	PRADA PRADO, Santiago Antonio	71	C.N. Bierzo Athlon	36.49	25m	36.49

Serie 4 de 5

1	RIBERA GONZALEZ-PARDO, Emilio	70	C. Aquatico Aviles Solras	30.26	25m	30.26
2	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	C.D.N. Zamora	28.93	25m	28.93
3	RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	C.N. Bierzo-Ponferrada	28.80	25m	28.80
4	SERRANO SANZ, Ruben	80	C.N. Triton Bierzo	28.42	50m	27.82
5	FERNANDEZ PEREZ, Victor	85	C.D. Tizona Burgos	28.03	25m	28.03
6	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	C. N. Valdeorras	28.92	25m	28.92
7	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Triton Bierzo	29.06	25m	29.06
8	PELLITERO MORENO, Samuel	82	C.N. Leon	30.27	25m	30.27

Serie 5 de 5

1	CUADRADO PEREZ, Angel	86	C.D.N. Zamora	26.54	25m	26.54
2	GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	C.D.N. Zamora	25.89	25m	25.89
3	FLOREZ PRADO, Eduardo	04	C. Aquatico Aviles Solras	25.93	50m	25.33
4	ORTIGUEIRA GARCIA, Daniel	95	C.N. Madrid Moscardo	24.94	50m	24.34
5	RENEDO SAEZ, Adrian	03	C.D. Torrelago Wellness	25.25	50m	24.65
6	CASADO MARTIN, Alvaro	02	C.D. Torrelago Wellness	25.38	25m	25.38
7	AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness	26.04	25m	26.04
8	ESTEBANEZ BARRIOS, Giovanni	85	C.N. Triton Bierzo	27.59	25m	27.59

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 8 — Fem., 50m Libre — 20 años y mayores
20/12/2025 — Lista de salida

		AN		M.Acreditada	Long	M.Convertida
Serie 1 de 4						
1	POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	NT		NT
2	BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	NT		NT
3	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	1:04.45	25m	1:04.45
4	CASTRO MAYO, Joana	90	C. N. As Meigas	51.63	25m	51.63
5	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	54.72	25m	54.72
6	TORRENT I LLAMAS, Ares	90	C. N. As Meigas	NT		NT
7	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	NT		NT
Serie 2 de 4						
1	CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	49.50	50m	49.10
2	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	46.91	25m	46.91
3	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	43.83	50m	43.43
4	PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	39.38	25m	39.38
5	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	39.76	25m	39.76
6	FRANCO CAL, Sonia	87	C. N. As Meigas	45.22	25m	45.22
7	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	47.28	25m	47.28
8	HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	50.56	50m	50.16
Serie 3 de 4						
1	ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	37.14	25m	37.14
2	GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	36.37	25m	36.37
3	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	35.98	25m	35.98
4	ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	34.38	50m	33.98
5	LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	34.94	25m	34.94
6	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	36.01	25m	36.01
7	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	36.87	50m	36.47
8	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	38.10	50m	37.70
Serie 4 de 4						
1	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	C.D.N. Zamora	32.60	25m	32.60
2	VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	31.57	25m	31.57
3	BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	30.12	25m	30.12
4	FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	27.18	25m	27.18
5	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	30.06	25m	30.06
6	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	30.76	50m	30.36
7	RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	31.65	25m	31.65
8	ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	33.29	50m	32.89

Prueba 9 — Mixto, 4 x 50m Estilos — AG 80 - 359
20/12/2025 — Lista de salida

			M.Acreditada	Long	M.Convertida
Serie 1 de 1					
1	C. N. Valdeorras 160	C. N. Valdeorras	3:01.02	50m	2:58.32
2	C.N. Bierzo-Ponferrada 120	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:33.06	25m	2:33.06
3	C.D.N. Zamora 160	C.D.N. Zamora	2:17.15	25m	2:17.15
4	C.D. Torrelago Wellness 80	C.D. Torrelago Wellness	2:05.30	25m	2:05.30
5	C.N. Bierzo-Ponferrada 120	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:10.26	25m	2:10.26
6	C.D.N. Zamora 120	C.D.N. Zamora	2:19.72	25m	2:19.72
7	C. N. Valdeorras 160	C. N. Valdeorras	3:01.02	50m	2:58.32

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León